

Ufficio Stampa della Provincia autonoma di Trento

Piazza Dante 15, 38122 Trento

Tel. 0461 494614 - Fax 0461 494615

uff.stampa@provincia.tn.it

COMUNICATO n. 2162 del 13/09/2019

Al via la quarta edizione di “Due passi in salute con le Acli”

Nove passeggiate ed escursioni ed altrettanti eventi dedicati alla salute e al benessere dell’anziano oltre ad approfondimenti culturali ed artistici. E ancora, un repertorio di sette attività fra le quali due nuovi pacchetti di lezioni dedicate rispettivamente alla ginnastica per il risveglio muscolare e alla ginnastica dolce, quattro lezioni di yoga della risata, un approfondimento sulla pet therapy e i benefici connessi al rapporto con gli animali, oltre a proposte formative rivolte all’approfondimento delle lingue e all’informatica. Sono queste le novità contenute nella quarta edizione di “Due passi in salute con le Acli” promossa dalla Federazione degli Anziani e Pensionati delle Acli di Trento e da TrentinoSalute4.0, il centro di competenza sulla sanità digitale nato dall’alleanza fra l’Assessorato provinciale alla salute e alle politiche sociali, l’Azienda per i Servizi Sanitari e la Fondazione Kessler con l’obiettivo di promuovere la salute digitale in un’ottica di collaborazione intersettoriale.

La salute ed il benessere dell’anziano sono al centro dell’iniziativa ha ribadito in apertura il presidente delle Acli trentine Luca Oliver, mentre Claudio Barbacovi, segretario provinciale della Fap, si è soffermato sull’importanza di un ruolo attivo dell’anziano in favore di una società più coesa e solidale. Sull’importanza del coinvolgimento dell’associazionismo nelle politiche di prevenzione si è soffermato in particolare Giancarlo Ruscitti, Dirigente generale del Dipartimento Salute e Politiche Sanitarie della PAT.

Nel corso della manifestazione è stato anche presentato il libro “Vita sana e invecchiamento attivo in Trentino” dedicato alle precedenti edizioni della manifestazione oltre ad un filmato dalla stesso titolo a cura di Veronica Tretter con la collaborazione di Marzia Lucianer di TrentinoSalute4.0. Attraverso una serie di relazioni sull’attività svolta e di materiali di approfondimento, la pubblicazione si propone come un valido strumento di supporto alle attività che completano l’iniziativa e che si declinano, oltre che nelle escursioni e nell’attività fisica, anche nella sana alimentazione, in momenti di socialità e di apprendimento permanente.

Video a cura di Ufficio Stampa

(fm)