

**Ufficio Stampa della Provincia autonoma di Trento**

Piazza Dante 15, 38122 Trento

Tel. 0461 494614 - Fax 0461 494615

uff.stampa@provincia.tn.it

**COMUNICATO n. 918 del 03/05/2019**

**Malattie respiratorie, patologie delle mani, malattie reumatiche autoimmuni e ipertensione arteriosa: informazioni e diagnosi gratuite nel mese di maggio**

## **Prevenzione, quattro giornate salutari**

**Malattie reumatiche autoimmuni, patologie della mano, malattie respiratorie, ipertensione arteriosa: sono queste le patologie per le quali i cittadini trentini potranno avere nelle prossime settimane non solo informazioni e consigli medici sui percorsi terapeutici ma anche, gratuitamente, visite specialistiche ambulatoriali, esami e diagnosi. A proporre l'iniziativa, con l'obiettivo di aumentare l'informazione nella popolazione in generale e nelle persone che ne soffrono relativamente a tali patologie al fine di prevenirne quanto più possibile gli effetti negativi sulla salute, è l'Azienda provinciale per i servizi sanitari. L'occasione per saperne di più e meglio sulle classi di patologie citate è offerta da quattro giornate dedicate alla prevenzione alle quali l'Aps ha aderito: l'H-Open Day malattie reumatiche autoimmuni, la Giornata nazionale per la salute della mano, la Giornata del respiro 2019 e la XV Giornata mondiale contro l'ipertensione arteriosa. Stamane, con un provvedimento firmato dall'assessore alla salute, politiche sociali, disabilità e famiglia, la Giunta provinciale ha autorizzato l'Azienda sanitaria a fornire alla popolazione, in regime di esenzione alla compartecipazione alla spesa, le attività informative, preventive e diagnostiche previste dalle iniziative in programma.**

Questi gli appuntamenti:

### ***1. H-Open Day malattie reumatiche autoimmuni:***

L'iniziativa è promossa da ONDA (Osservatorio nazionale sulla salute della donna), che nel 2017 ha assegnato un riconoscimento denominato "Bollino Rosa" all'Ospedale S. Chiara, per l'offerta di percorsi diagnostico-terapeutici e servizi di prevenzione e cura dedicati alle patologie femminili di maggior livello clinico ed epidemiologico, riservando particolare cura alla centralità della paziente. In provincia di Trento, tale iniziativa prevede il coinvolgimento del personale dell'Unità Operativa di Reumatologia dell'Ospedale di Trento, che mette a disposizione visite ambulatoriali ed esami eco articolari **presso i Poliambulatori Crosina Sartori nella giornata di venerdì 10 maggio 2019 dalle ore 9.00 alle ore 12.30, a seguito di prenotazione telefonica al numero 0461/903251 da lunedì a venerdì dalle 9.00 alle 12.00.**

### ***2. Giornata nazionale per la salute della mano:***

L'attenzione verso la prevenzione, la diagnosi, la cura delle nostre mani ci può permettere una vita migliore, mantenendo la nostra autonomia di cura della propria persona, di lavoro, di hobby, rompendo luoghi comuni, purtroppo tanto diffusi, su malformazioni, traumi, paralisi, lesioni, degenerazioni reumatiche, che trovano, invece, nella chirurgia e nella riabilitazione della mano una enorme possibilità di miglioramento della funzione e di riduzione dei disturbi e del dolore. Sia la prevenzione che il controllo delle patologie relative alle mani possono evitare il manifestarsi di complicanze, per questi motivi sono particolarmente importanti le attività di informazione, di promozione della salute, di prevenzione, di diagnosi precoce e di consulenza di tali patologie.

Lo scopo della Giornata è quello di informare e sensibilizzare la popolazione sulle patologie inerenti alle mani, con finalità di carattere preventivo e di diagnosi precoce, in modo da poter concorrere rispettivamente all'eliminazione dei fattori di rischio ed al contenimento della progressione della malattia. In provincia di Trento, tale iniziativa verrà realizzata nella giornata di **sabato 11 maggio 2019 dalle ore 8.00 alle ore 14.00 presso l'Ambulatorio ortopedico dell'Unità Operativa di Ortopedia dell'Ospedale di Tione, attraverso l'erogazione di una visita ortopedica della mano, a seguito di prenotazione telefonica al numero 0465/331316 dalle 14.00 alle 20.00 (risponde il personale infermieristico della sala gessi).**

### **3. Giornata del respiro 2019:**

Le patologie respiratorie rappresentano uno dei più rilevanti problemi socio-sanitari oggi esistenti in Italia e nel mondo, per il numero di persone che ne sono affette, per l'elevata mortalità e morbilità ad esse associate, per le conseguenze debilitanti che comportano a carico dei pazienti e per gli elevati costi diretti ed indiretti che gravano sulla società. Obiettivo della "Giornata del respiro" è, quindi, quello di mantenere elevata l'attenzione dei cittadini sulla rilevanza delle malattie respiratorie che affliggono milioni di persone di ogni età, quali le allergie respiratorie, l'asma, la BPCO, le infezioni respiratorie, l'insufficienza respiratoria e il tumore polmonare.

In provincia di Trento, la manifestazione prevede il coinvolgimento del personale dell'Unità Operativa di Pneumologia delle strutture ospedaliere di Trento e di Arco in collaborazione con le Associazioni di volontariato dei pazienti con malattie respiratorie ed è prevista per **sabato 11 maggio 2019 presso il Casinò di Arco dalle ore 9.00 alle ore 12.30 e sabato 18 maggio 2019 con una postazione attiva in Piazza Fiera a Trento dalle ore 8.00 alle ore 13.00. Non è richiesta prenotazione.** L'iniziativa si caratterizza per l'opportunità, offerta alla popolazione, di incontrare gli specialisti in Pneumologia, che informano sulle principali malattie respiratorie, sulla loro prevenzione, cura e riabilitazione, e di poter fare un esame spirometrico e una valutazione dell'ossigenazione del sangue.

### **4. XV Giornata mondiale contro l'ipertensione arteriosa**

L'ipertensione arteriosa rappresenta, a livello mondiale, uno dei principali fattori di rischio di mortalità, ma solo la metà delle persone che ne soffrono ne è consapevole. Obiettivo di questa giornata è quello di divulgare informazioni, fornire elementi di educazione sanitaria e sensibilizzare la popolazione su tale patologia.

In provincia di Trento, la manifestazione prevede il coinvolgimento del personale delle Unità Operative di Medicina Interna degli Ospedali di Trento e Rovereto, attraverso misurazioni della pressione arteriosa e fornendo elementi di educazione sanitaria, ed è prevista per **venerdì 17 maggio 2019 dalle ore 12.00 alle ore 18.00 nell'atrio dell'Ospedale di Rovereto e presso l'Ospedale di Trento. Non è richiesta prenotazione.**

()