

**Ufficio Stampa della Provincia autonoma di Trento**

Piazza Dante 15, 38122 Trento

Tel. 0461 494614 - Fax 0461 494615

uff.stampa@provincia.tn.it

**COMUNICATO n. 2227 del 20/09/2018**

**Entro il 15 ottobre le iscrizioni ai corsi per diventare una “mamma peer”**

## **“Mamme peer, sostegno da mamma a mamma”: a Pergine la presentazione del progetto**

**Si estende anche in Trentino il progetto “mamme peer”, mamme che hanno vissuto le emozioni e le fatiche di crescere un bambino nei primi mesi di vita e decidono di mettersi in gioco per sostenere altre mamme, forti della loro esperienza e soprattutto adeguatamente formate per rispondere alle loro domande e, nel caso, metterle in contatto con i professionisti esperti del settore. L’opera della “mamma peer” è del tutto volontaria e gratuita e si svolge “da pari a pari”, da qui il termine peer, da mamma a mamma. In seguito a precedenti esperienze e alle richieste delle mamme, sta ora per prendere il via un progetto più strutturato. La prima edizione del percorso formativo “Mamma peer, sostegno da mamma a mamma” verrà presentato il prossimo sabato 22 settembre alle 10 al teatro comunale di Pergine Valsugana. Il progetto è organizzato dal Consultorio di Pergine Valsugana e dall’Associazione gruppo famiglie Pergine Valsugana. Si tratta di una prima sperimentazione realizzata nell’ambito di “Nascere e crescere in Trentino”, la collaborazione tra il Dipartimento salute e solidarietà sociale e l’Agenzia per la famiglia - approvata lo scorso 14 settembre dalla giunta provinciale – per progettare e attuare una serie di iniziative per la promozione della salute e dello sviluppo dei bambini e delle loro famiglie. L’obiettivo è quello di diffondere il percorso “Mamme peer” anche in altre realtà del territorio provinciale.**

Il progetto “Mamme peer” vuole offrire ai nuovi genitori e in particolare alle mamme un accompagnamento da parte di altre mamme adeguatamente formate, così da poter offrire ascolto e aiuto tra pari e rinforzare le buone pratiche per la salute in famiglia, per una comunità amica dei bambini e delle famiglie.

Per diventare “mamma peer” occorre quindi partecipare ad un percorso formativo teorico-pratico di 20 ore tenuto da esperti di salute materno infantile: ostetriche, psicologi, infermieri pediatrici, pediatri. La prima edizione del corso si terrà a Pergine Valsugana ed è aperta ad un massimo di 15 partecipanti. La parte teorica del percorso formativo, divisa tra il Consultorio e il Centro famiglie di Pergine, si svolgerà tra la fine di ottobre e l’inizio di dicembre, mentre la parte pratica si terrà tra dicembre e marzo durante l’attività del Consultorio. Nel corso delle lezioni verranno approfondite tematiche relative alle buone pratiche di sostegno alla genitorialità e di promozione alla salute, all’allattamento, all’alimentazione dei bambini e si parlerà di come affrontare le difficoltà.

### **Info**

**“Mamme peer. Sostegno da mamma a mamma”**

Destinatari: 15 mamme che abbiano avuto esperienza di allattamento

Luogo: Centro Famiglie di Pergine, Vicolo delle Garberie 6/a e Consultorio di Pergine Valsugana, Via San Pietro 2

Incontri teorici: sabato dalle 9 alle 12 – 20 e 27 ottobre, 10 e 24 novembre e 1 dicembre

Incontri pratici: con neo mamme durante l'attività del consultorio (da dicembre 2018 a marzo 2019)

Per partecipare al corso gratuito è necessario iscriversi online entro il 15 ottobre sul sito  
[www.famiglievalsugana.it](http://www.famiglievalsugana.it)

()