

**Ufficio Stampa della Provincia autonoma di Trento**

Piazza Dante 15, 38122 Trento

Tel. 0461 494614 - Fax 0461 494615

uff.stampa@provincia.tn.it

**COMUNICATO n. 218 del 07/02/2018**

**"La salute e il benessere dei nostri figli" dall'8 febbraio al 23 marzo a Cavalese, Gardolo, Fondo, Tione e Roncegno**

## **Un ciclo di incontri sulla promozione del benessere e sugli stili di vita sani**

**Abituarsi già da bambini a mangiare sano e a fare movimento tutti i giorni è fondamentale per generare salute e benessere nella popolazione. Adottare uno stile di vita sano non è solo responsabilità individuale, anche per questo il Dipartimento della Conoscenza e il Dipartimento Salute e solidarietà sociale, in collaborazione con l'Azienda sanitaria e con il coinvolgimento di alcuni istituti scolastici del territorio provinciale, hanno organizzato una serie di incontri rivolti ai genitori, ai ragazzi e ai portatori di interesse. Durante gli appuntamenti si illustreranno i risultati dell'indagine "Okkio alla salute" e si forniranno indicazioni su cosa fare per ridurre i fattori di rischio e aumentare le risorse per la salute; spazio anche alla presentazione delle esperienze locali e al dibattito del pubblico con gli esperti.**

**La salute e il benessere dei nostri figli: alimentazione, sovrappeso e attività fisica**

### **Programma incontro aperto**

Accoglienza del Dirigente scolastico dell'Istituto Comprensivo capofila dell'iniziativa sul territorio

Presentazione dell'iniziativa da parte dell'Ufficio attività formative e politiche di inclusione e cittadinanza - Dipartimento della Conoscenza

*Sovrappeso e attività fisica dei bambini Trentini: OKkio alla salute*

Maria Grazia Zuccali – Dipartimento di Prevenzione, Azienda provinciale per i servizi sanitari

*Come promuovere sani stili di vita in età scolare*

Pirous Fateh Moghadam – Osservatorio per la Salute - Dipartimento salute e solidarietà e sociali

Presentazione delle buone pratiche locali

Spazio per domande e confronto

### **SEDE INCONTRO**

### **DATA E ORARIO**

### **ISTITUTO SCOLASTICO CAPOFILA**

Biblioteca comunale di Cavalese giovedì 8 febbraio 2018

sala Centro Servizi, via Marconi 1 ore 17.30 – 19.30  
(piano superiore)

Scuola Secondaria di Primo Grado Giovedì 22 febbraio 2018  
*S. Pedrolli*

ore 17.30- 19.30

**Istituto Comprensivo Cavalese**

**Istituto Comprensivo  
Trento 7**

Via IV Novembre n. 35/1 Gardolo  
Trento

Scuola Secondaria di Primo Grado  
G.B Lampi

Auditorium

Via G.Garibaldi, Fondo

lunedì 26 febbraio 2018

ore 20.00-22.00

**Istituto Comprensivo  
Fondo Revò**

Istituto di istruzione Don L. Guetti

Auditorium - Via Durone 53,  
Tione

giovedì 1 marzo 2018

ore 20.00-22.00

**Istituto Comprensivo Tione**

Teatro di Roncegno

venerdì 23 marzo 2018

ore 20.00 -22.00

**Istituto Comprensivo  
Centro Valsugana**

()