

**Ufficio Stampa della Provincia autonoma di Trento**

Piazza Dante 15, 38122 Trento

Tel. 0461 494614 - Fax 0461 494615

uff.stampa@provincia.tn.it

**COMUNICATO n. 3476 del 09/11/2012**

**Incontri, esami e consulenze gratuite in Trentino per sensibilizzare la popolazione**

# **DOMENICA 11 NOVEMBRE È LA GIORNATA MONDIALE DEL DIABETE**

**L'11 novembre sarà celebrata in tutto il mondo la dodicesima edizione della "Giornata mondiale del diabete". Per la nostra provincia, medici e infermieri dei centri diabetologici dell'APSS, volontari della Croce rossa italiana di Trento e rappresentanti dell'Associazione trentina diabetici (ATD) e dell'Associazione diabete giovanile del Trentino (ADGT) saranno presenti in diversi luoghi per fornire informazioni sulla patologia diabetica e sulla sua prevenzione. Saranno effettuati controlli (valori della glicemia, pressione arteriosa, misurazione del peso e valutazione dell'indice di massa corporea) e forniti consigli sulla prevenzione e sui controlli da effettuare. In fondo, si trova l'elenco dei comuni dove trovare gli stand informativi. Sempre domenica sera dalle ore 20 un monumento in piazza del Duomo sarà illuminato con una luce blu per ricordare la giornata.-**

Il diabete, è una malattia cronica che colpisce attualmente circa 3 milioni di italiani e che, secondo le stime dell'Organizzazione mondiale della sanità, entro il 2030 sarà la quarta causa di morte. Può manifestarsi a qualsiasi età ed è legata alla carenza di insulina (diabete di tipo 1 o insulinodipendente) o a un suo difettoso funzionamento (diabete di tipo 2).

Nel diabete di tipo 1 il pancreas non produce insulina, motivo per il quale viene somministrata quotidianamente con iniezioni sottocutanee. Generalmente insorge bruscamente in giovane età, più raramente la sua comparsa avviene in età adulta o avanzata. Ha caratteristiche di predisposizione ereditaria, anche se in misura nettamente inferiore al diabete di tipo 2.

Il diabete di tipo 2 colpisce generalmente nell'età media e avanzata (sopra i 50 anni), ma è sempre più frequente il riscontro anche in giovane età per l'aumento dell'obesità infantile e giovanile. In queste persone l'insulina prodotta dal pancreas è presente spesso in quantità anche superiori a quelle di una persona non diabetica, ma con una resistenza alla sua azione a livello dei tessuti periferici (adipe, muscoli, ecc.). I principali fattori di rischio per l'insorgenza del diabete di tipo 2 sono il sovrappeso (circa l'80% dei diabetici di tipo 2 è in sovrappeso), l'alimentazione non corretta, la vita sedentaria e la familiarità. Per prevenire questo tipo di diabete è quindi importante modificare lo stile di vita, applicare un corretto regime alimentare, a mantenere un peso ideale, praticare una costante attività fisica.

In Trentino i luoghi dove si svolgeranno le attività di sensibilizzazione collegate alla "Giornata mondiale del diabete" sono:

Cavalese

atrio dell'ospedale di Cavalese | dalle ore 9 alle ore 16

Cles

Pro loco, corso Dante | dalle ore 9 alle ore 16

Pergine Valsugana

piazza Santa Maria | dalle ore 9 alle ore 16

Riva del Garda

piazza Cavour | dalle ore 9 alle ore 12.30

Rovereto

atrio dell'ospedale "Santa Maria del Carmine" | dalle ore 9 alle ore 12.30

Trento

piazza Duomo | dalle ore 9 alle ore 16

dalle ore 20 illuminazione di un monumento con luce blu

(rc) -

()