

**aniarti**  
 associazione nazionale infermieri di area critica

**EfCCNa**

[www.aniarti.it](http://www.aniarti.it)

**36° Congresso Nazionale**  
**#aniarti2017**

Riva del Garda (Tn)  
**8-9-10 novembre**



**il nursing**  
**NELLA SOPRAVVIVENZA**

Autonomia. Il diritto di scattare la dose.  
 Foto: Stefano El - Gallica, Nicola Bonaccati

PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

**Aniarti 11 novembre 2017**

**La rete di sicurezza: un'alleanza cittadino-infermiere**

**Centro congressi ore 9.30 -11.30**

Il contributo della Professione infermieristica ed il ruolo della gestione diretta e nell'addestramento del caregiver (tavola rotonda)

Con la partecipazione di: Luca Zeni, assessore alla salute e politiche sociali, Luisa Zappini, presidente del Collegio Ipasvi di Trento, nonché dei vertici Aniarti, di dirigenti e docenti delle scuole superiori.

Nelle ultime Linee Guida Internazionali<sup>1</sup> (ERC 2016) è stata riconosciuta una grande importanza al ruolo che ogni cittadino ha nel contribuire a salvare la vita ad una vittima di Arresto Cardiaco. Questa importanza è dimostrata dagli studi che evidenziano che dove i cittadini sono addestrati alle manovre di rianimazione, e le considerano parte della propria capacità di cittadino di contribuire ad un sistema comune e condiviso di valori, dove queste manovre fanno parte della educazione di tutti i ragazzi in età scolare, la sopravvivenza delle vittime di Arresto cardiaco è raddoppiata rispetto agli altri Paesi. Aniarti da diversi anni organizza una giornata dedicata alle scuole in apertura del proprio congresso, perché crede fermamente che l'educazione ai cittadini in ambito della promozione e prevenzione della salute sia fondamentale. Questo impegno ha portato anche alla partecipazione dello sviluppo di un programma dedicato alle scuole per la formazione di docenti e studenti.

Questo ci dimostra sostanzialmente due cose:

---

<sup>1</sup> European Resuscitation Council 2015

- il sistema di valori comuni si basa sul fatto che ognuno di noi è custode del bene comune e detiene la possibilità di migliorare e garantire che svolgendo un suo dovere, qualcun altro godrà di un diritto.
- Il sistema sanitario è un servizio la cui qualità dipende da molti fattori, tra cui la capacità dell'utilizzatore di utilizzare al meglio il sistema stesso, entrando in qualche modo all'interno del "processo produttivo" e divenendo parte di esso.

Questo significa che all'interno del sistema sanitario, o meglio del sistema salute del nostro paese, la collaborazione tra infermieri cittadini e associazioni è determinante per migliorare gli esiti di salute sia in termini di assistenza nella cronicità semplice e complessa, che nella promozione e prevenzione della salute.

Nell'ambito delle complessità e delle cronicità legate all'Area critica, grazie anche alla tecnologia, sempre più persone, sia adulti che bambini, sopravvivono a malattie complesse o a incidenti gravi, spesso riportando compromissioni anche importanti della propria autonomia; è esperienza comune che la gestione complessiva ricade sulla famiglia. In questi casi, il ruolo della famiglia ed in particolare il ruolo del caregiver, cioè della persona di riferimento per la gestione dell'assistenza continua che queste persona richiedono, riveste particolare importanza, e la qualità della vita che si può avere è determinata dalla capacità del caregiver di gestire le complessità, ma soprattutto dovrebbe essere determinata dalla capacità del sistema salute di coniugare l'area sanitaria e sociale consentendo alla persona ed al nucleo familiare di poter conquistare i dovuti spazi di autonomia e di qualità complessiva della vita, cercando di recuperare quanto più possibile una integrazione nel tessuto sociale, e se possibile produttivo.

Il trait d'union in questa complessa condizione è costituito dal ruolo che infermieri e cittadini hanno insieme per gestire la "risposta umana ai bisogni di salute"

In tal senso Aniasi promuove un dibattito con i cittadini nel quale confrontarsi per comprendere e conoscere cosa gli infermieri possono fare in una alleanza con il cittadino in qualità di professionisti, da sempre accanto alla persona e al suo nucleo familiare e sociale, il cui ruolo specifico è quello di aiutarla a fare fronte ai propri bisogni per mantenere o ripristinare quel delicato equilibrio che definiamo "salute" e costruire le modalità di collaborazione possibili.