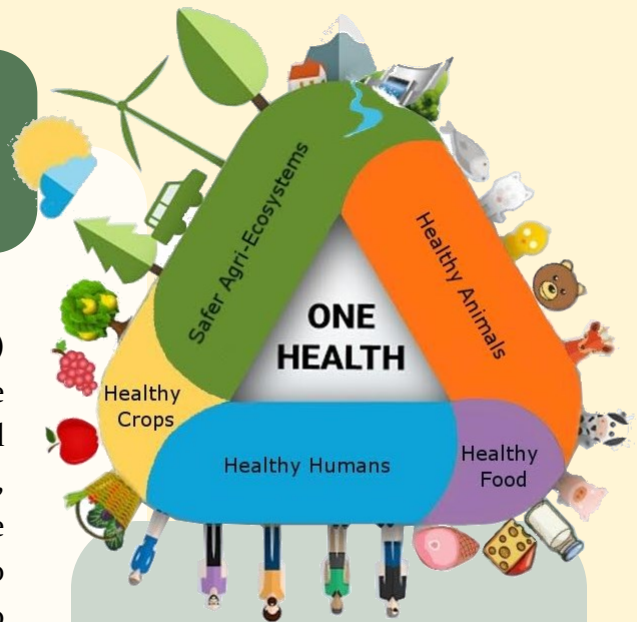


EUREGIO

AMBIENTE, ALIMENTI & SALUTE (EFH)

EUREGIO Ambiente, Alimenti & Salute (EFH) affronta le crescenti sfide socioeconomiche delle malattie croniche correlate all'età e all'obesità. Il progetto studia l'interazione di ambiente, genetica, metaboloma, microbioma, cibo e salute con obesità e invecchiamento. Questi temi sono tra le priorità della ricerca individuate all'interno dai piani europei, nazionali e regionali.

La nostra missione è quella di porre le basi scientifiche per approcci pratici contro l'obesità e le malattie croniche legate all'età. Vogliamo trovare soluzioni innovative e nuovi prodotti che valorizzino il settore agro-industriale regionale, salvaguardando al contempo l'ambiente naturale.



Il progetto EFH è costruito attorno al concetto di "One Health" per approfondire il collegamento tra AMBIENTE, CIBO e SALUTE all'obesità ed all'invecchiamento.

Il punto di partenza è che entro il 2060 oltre il 20% della popolazione EUREGIO avrà più di 65 anni. Questo dato solleva un problema economico notevole per l'assistenza sociale e sanitaria. Allo stesso modo, più del 50% della nostra popolazione è attualmente in sovrappeso e quasi il 20% obeso. Questa "tempesta perfetta" di età e malattie croniche legate all'obesità minaccia la vitalità economica della nostra regione e la salute e il benessere della nostra gente.

Il progetto EFH propone un approccio multidisciplinare per affrontare le articolate sfide dell'obesità e dell'invecchiamento, avvalendosi dell'esperienza scientifica in diverse discipline (scienze ambientali, salute pubblica, psicologia della percezione del rischio, scienza casearia, scienze e tecnologie alimentari, nutrizione, metabolomica, genetica, bioinformatica, studio del microbiota intestinale, ecologia genica, biologia cellulare, biomedicina, epidemiologia, nutrizione clinica, obesità e gerontologia).

La nostra missione sarà attuata con un triplice approccio

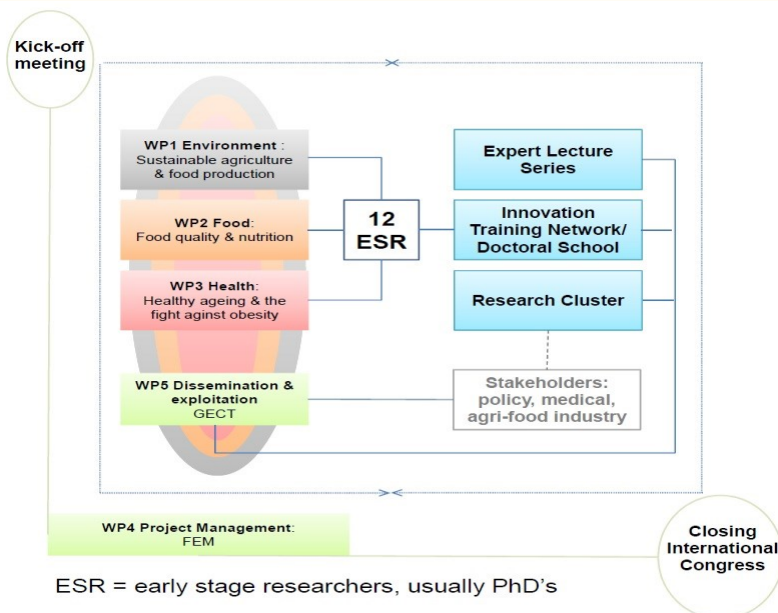


EFH Stakeholder Workshops. EFH organizzerà una serie di seminari di formazione di alto livello per gli stakeholder e i decisori EUREGIO, soffermandosi su come ambiente, cibo, dieta e stili di vita possano essere sfruttati per ridurre le sfide sociali dell'obesità e delle malattie associate all'età, pur nei limiti della predisposizione genetica. Questo è un primo passo verso la nutrizione e la medicina personalizzate. Ai workshop parteciperanno le parti interessate del settore agro-alimentare, dei sistemi sanitari, degli istituti accademici ed i leader politici.

esistenti, aggiungendo valore ai sistemi di produzione. EFH indagherà le cause socio-economiche, dietetiche e genetiche dell'obesità per comprendere come la dieta moderna e gli stili di vita contribuiscano all'obesità e al rischio di malattie croniche negli anziani. Inoltre, il progetto esplorerà le basi molecolari di diete e cibi pensati per proteggere dalle malattie croniche con la progettazione di una nuova dieta alpina EUREGIO, in base alle proprietà nutrizionali tipiche della dieta mediterranea, ma utilizzando alimenti locali.

un impatto su queste sfide sociali ben oltre la durata del progetto, attraverso la formazione della prossima generazione di professionisti specializzati in questo settore.

La **Rete di Ricerca Scientifica EFH**, che si estende da Trento al Tirolo sotto un'unica iniziativa di lavoro, ha già riunito esperti riconosciuti a livello internazionale in materia di ambiente, cibo e salute. Il nostro obiettivo è costruire una forte partnership, basata su relazioni esistenti e generate attraverso il progetto EFH, per attirare investimenti sia da fonti pubbliche (UE) sia da privati.



L'EFH **Post-Graduate School** riunirà i punti di forza accademici EUREGIO in ambiente, cibo e salute per affrontare l'obesità e invecchiamento in salute. 12 progetti individuali di formazione serviranno ad attuare la strategia di ricerca EFH, che sarà distribuita su 9 istituzioni di ricerca attive in Trentino, Alto Adige e Tirolo del Nord. L'obiettivo è quello di sfruttare le risorse naturali dei sistemi agricoli EUREGIO, proteggendo l'ambiente da cui dipendono, per identificare, testare e commercializzare nuovi prodotti alimentari e valutare il profilo nutrizionale degli alimenti EUREGIO

Forniremo nuove prove di causa ed effetto a sostegno di come la dieta, attraverso le interazioni con il microbioma intestinale, possa essere sfruttata per ridurre l'impatto delle malattie croniche per promuovere un invecchiamento in salute. Forniremo nuove tecnologie, tra cui previsioni dai profili genetici, per assistere le diagnosi dei nutrizionisti clinici e meglio comprendere i disturbi digestivi idiopatici e i sottostanti processi metabolici, consentendo un disegno più personalizzato dei protocolli dietetici terapeutici. Infine, EFH avrà

EFH in numeri

Qual è il costo di EFH ?

L'intero progetto EFH richiede un supporto di 1,2 milioni Euro.

Quanti partner in EFH ?

I 13 partner nel consorzio attiveranno 12 percorsi di ricerca tra dottorato e post-laurea per giovani ricercatori, con ampie opportunità per tutti i soggetti interessati dentro EUREGIO di collaborare a tutti i livelli delle attività.

EFH PARTNERS



Enti	Dipartimento/Divisione/Unità	Ricercatori coinvolti
Fondazione Edmund Mach	<ol style="list-style-type: none"> 1. Unità Nutrizione e Nutrigenomica (NN), Unità di Metabolomica (M) 2. Dip. Qualità Alimentare e Nutrizione (DQAN) 3. Unità di Ecologia Applicata (AE), Dip. Biodiversità ed Ecologia Molecolare (DBME) 4. Biologia Computazionale (CB) 	Kieran Tuohy, Fulvio Mattivi, Annapaola Rizzoli, Urska Vrhovsek, Franco Biasioli, Claudio Donati, Francesca Fava, Lisa Rizzetto, Matthias Scholz
Servizio di dietetica e Nutrizione Clinica – Bolzano	Servizio di Nutrizione Clinica, Ospedale di Bolzano	Lucio Lucchin, Massimo Pellegrini, Michael Kob (Dipartimento di Salute Pubblica)
Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari - Provincia Autonoma di Trento	Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica, Ospedale di Santa Chiara	Carlo Pedrolli (Dipartimento di Salute Pubblica)
Libera Università di Bolzano—Bozen	Facoltà di Scienze e Tecnologia	Matthias Gauly, Stefan Zerbe, Andrea Polo, Lorenzo Brusetti, Luigimaria Borruso, Marco Gobbetti, Raffaella Di Cagno
Università di Trento	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dipartimento di Fisica, Unità NMR 2. C₃A (CAFE) 3. CiBio 	Graziano Guella, Fulvio Mattivi, Nicola Segata
Accademia Europea di Bolzano (EURAC)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Centro di Biomedicina (CBM) 2. Istituto per l'Ambiente Alpino (IAE) 	Francisco Domingues, Julia Seeber
Università di Innsbruck	<ol style="list-style-type: none"> 1. Facoltà di Matematica, Computer Science e Fisica (MCSP) 2. Istituto per la ricerca biomedica in 	Beatrix Grubeck-Loebenstern, Werner Zwerschke, Christopher Mayhew (MCSP), Ulrike Tappeiner
Centro di Ricerca e Sperimentazione Laimburg	<ol style="list-style-type: none"> 1. Analisi delle piante e dei frutti 	Michael Oberhuber, Peter Robatscher
Università per le Scienze della salute, Medicina e Tecnologia	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dipartimento di Psicologia e Scienze Mediche, RiskLab (PMS) 2. Dipartimento di Salute Pubblica (PH) 	Bernhard Streicher, Uwe Siebert

RISULTATI ATTESI

L'obiettivo generale è tradurre sia i modelli alimentari attuali sia quelli raccomandati in EUREGIO in misure quantitative sull'impatto ambientale e sulla salute, fornendo ai principali decisori all'interno delle tre province accurate analisi costi-benefici per migliorare l'impatto ambientale delle produzioni alimentari e la qualità nutrizionale degli alimenti consumati. Svilupperemo un database regionale specifico per il cibo e l'agricoltura, che ampli il concetto di valutazione dell'impatto ambientale "tradizionale" (limitato alle emissioni di gas serra) per includere la biodiversità ecologica e microbica e le misure relative a nutrizione e salute. Stimeremo l'onere economico locale conseguente alla mancata assunzione di linee guida per il mangiare sano ed il valore salutistico dell'accesso ad alimenti localmente prodotti, sostenibili e di alta qualità nutrizionale.

EFH permetterà un notevole **risparmio** a livello locale **in termini di costi sanitari legati a obesità e malattie legate all'età**.

EFH sosterrà il mercato dei prodotti euroregionali ad elevata qualità nutrizionale promuovendo un ritorno economico concreto sia per l'agricoltura sia per l'industria alimentare in Trentino, Alto Adige e Tirolo .

EFH guiderà lo sviluppo economico del comparto regionale dei cibi funzionali, "sfruttando" la qualità nutrizionale come caratteristica per aggiungere valore ai prodotti locali e diversificare l'economia agraria

EFH studierà i **prodotti lattiero-caseari regionali**, misurando l'impatto di sistemi di allevamento a **diversa intensità** sulla qualità nutrizionale. I batteri lattici con reali potenzialità commerciali verranno isolati, caratterizzati e testati come **probiotici efficaci**, una risorsa preziosa per lo sviluppo di alimenti funzionali e ingredienti EUREGIO.

Nello studio sull'obesità (**FASTMOB**) basato sulla **dieta EUREGIO mima-digiuno**, verrà progettato un regime alimentare efficace per ridurre il peso attraverso digiuno/restrizione calorica intermittente associate all'assunzione di alimenti EUREGIO mima-digiuno.

L'obiettivo è migliorare la salute metabolica, ridurre il rischio di malattie cardiovascolari e aiutare le persone obese a mantenere la perdita di peso nel lungo termine.

EFH progetterà una versione alpina della dieta mediterranea, basata sui cibi e sulla cultura del cibo locale, aggiungendo valore alla catena alimentare EUREGIO .