



Vaccinazione contro la meningite e la malattia da meningococco B

Prevenire è proteggere. Contro la meningite meglio giocare d'anticipo



Cari genitori,

una delle armi più efficaci nella prevenzione delle malattie infettive è rappresentata dalle vaccinazioni, per il contributo insostituibile che hanno dato e continuano a dare nel contrastare, in tutto il mondo, queste gravi patologie.

La Provincia autonoma di Trento, in linea con le indicazioni nazionali, dedica da sempre una particolare attenzione alle vaccinazioni, che sono offerte a tutti i bambini attivamente e gratuitamente, raggiungendo risultati molto apprezzabili nella lotta alle malattie infettive.

Nel marzo 2016 la Giunta provinciale ha approvato il nuovo Calendario provinciale delle vaccinazioni (deliberazione n. 293/2016) con il quale la Provincia autonoma di Trento ha inteso migliorare l'offerta vaccinale offrendo gratuitamente a tutti i nuovi nati – a partire dai bambini nati dal 1° luglio 2016 – la vaccinazione contro il meningococco di tipo B, che in Italia rappresenta quello più frequentemente coinvolto nelle infezioni meningococciche.

Attraverso le pagine di quest'opuscolo abbiamo cercato di venire incontro alle esigenze di conoscenza dei genitori per un approccio sereno ad una scelta consapevole e informata su questo nuovo vaccino.

Se dopo aver letto questo opuscolo rimangono ancora perplessità o si ha il desiderio di approfondire aspetti ritenuti importanti, ci si può rivolgere al proprio pediatra di libera scelta o agli operatori sanitari dell'ambulatorio vaccinale del proprio distretto di residenza.

Identikit del meningococco

Il meningococco, chiamato scientificamente *Neisseria meningitidis*, è un batterio che si trova piuttosto frequentemente nella gola e nel naso di molte persone, dove di solito non provoca nessun problema.

L'interesse per questo microbo risiede nel fatto che esso è in grado di provocare gravi infezioni invasive (malattia meningococcica) che possono anche portare a morte o causare importanti danni permanenti.

Esistono tipi diversi di questo germe, chiamati sierotipi, contraddistinti con le lettere dell'alfabeto, ma solo 5 di essi – A, B, C, W e Y – causano la meningite. Il sierogruppo B è attualmente la causa più importante di malattia meningococcica: è infatti responsabile del 77% dei casi nei bambini sotto l'anno d'età.

Come si trasmette

La trasmissione dei germi avviene da persona a persona per via respiratoria attraverso le goccioline di saliva dei malati o dei portatori sani.

Fortunatamente non sempre la presenza del batterio a livello di naso e gola porta allo sviluppo della meningite: si parla in questo caso di portatori sani, cioè di persone che ospitano temporaneamente il germe meningococco senza ammalarsi.

In alcuni casi le persone che hanno il batterio nei loro naso-gola possono ammalarsi. Non è possibile prevedere in anticipo quali persone potranno contrarre la malattia, ma sappiamo che il rischio è maggiore nei bambini molto piccoli.

La malattia meningococcica

La malattia da meningococco è un'infezione molto grave, a rapida insorgenza, che in alcuni casi può avere esito letale o causare invalidità permanente anche con un trattamento medico adeguato. La malattia meningococcica ha un periodo di incubazione compreso fra i due e i dieci giorni.

Si manifesta principalmente in due modi: in forma di meningite e come setticemia. Meno frequenti sono altre forme cliniche come la polmonite e la congiuntivite.

- **meningite:** è un'infezione delle meningi, cioè le membrane che rivestono il cervello e il midollo spinale, che può causare gravi e permanenti danni cerebrali e motori. La meningite porta alla morte nel 5-10% dei casi e può lasciare conseguenze (quali epilessia, ritardo mentale, disturbi dell'apprendimento, perdita dell'udito) nel 10-20% dei casi.
- **setticemia:** in questo caso il batterio si diffonde attraverso il sangue a tutto l'organismo e il decorso della malattia può essere rapido e gravissimo anche se si comincia subito la terapia con antibiotici.

Perché è difficile da diagnosticare

La malattia meningococcica può essere talvolta fatale entro le 24 ore dall'esordio dei primi sintomi, in quanto la rapida progressione della malattia lascia ai medici una ristretta possibilità di diagnosi e di intervento. I primi sintomi, infatti, sono spesso ingannevoli e aspecifici, simili a quelli dell'influenza o di altre patologie virali (irritabilità, inappetenza, nausea e vomito).

I sintomi classici (febbre, mal di testa e rigidità al collo) compaiono tardivamente e quando risulta molto difficile poter intervenire.

Chi è più esposto alla malattia

La malattia colpisce in particolare i bambini di età inferiore ai 5 anni e soprattutto, è più frequente nei bambini al di sotto dei due anni di vita. Un'altra fascia di età interessata, anche se con minor frequenza, è quella degli adolescenti e dei giovani adulti.

Come proteggere i nostri bambini

Per sconfiggere la grave e subdola malattia da meningococco di tipo B, per fortuna oggi esiste un nuovo vaccino sicuro ed efficace, risultato di 20 anni di ricerca.

Il nuovo vaccino contro il meningococco di tipo B è offerto gratuitamente a tutti i bambini, a partire da quelli nati dal 1° luglio 2016 e va somministrato secondo un calendario vaccinale che prevede la 1ª dose – delle quattro totali previste dal ciclo vaccinale – nel corso del terzo mese di vita.

Vi ricordiamo inoltre che l'Azienda provinciale per i servizi sanitari offre gratuitamente anche la vaccinazione contro il meningococco di gruppo C per i bambini al quindicesimo mese di vita e la vaccinazione contro i sierogruppi ACWY per tutti gli adolescenti e i soggetti a rischio. È importante il rispetto degli appuntamenti vaccinali per garantire ai nostri piccoli la migliore protezione: aspettare che il bambino sia più grande per iniziare a vaccinarlo espone il piccolo al pericolo di contrarre una grave infezione.

Informazioni sulle vaccinazioni

Il personale sanitario degli ambulatori vaccinali dell'Azienda provinciale per i servizi sanitari e il vostro pediatra di famiglia sono a disposizione per ogni eventuale chiarimento.

Puoi anche consultare i seguenti siti:

www.vaccinarsi.org

www.liberidallameningite.it

Calendario vaccinale

Età	Vaccino
3° mese	Esavalente - Pneumococco - Meningococco B I dose
4°-5° mese	Esavalente - Pneumococco - Meningococco B II dose
7° mese	Meningococco B III dose
11° mese	Esavalente - Pneumococco III dose
13°-15° mese	MPR - Meningococco C
17° mese	Varicella - Meningococco B IV dose
5-6 anni	MPR - Varicella* - Richiamo di Polio e DTP

*a partire dai nati nel 2014

Legenda:

- **Esavalente:** vaccino a 6 componenti, contro le seguenti malattie: difterite, tetano, pertosse, poliomielite, epatite B ed emofilo.
- **MPR:** vaccino a 3 componenti, contro le seguenti malattie: morbillo, parotite e rosolia.
- **DTP:** vaccino a 3 componenti, contro le seguenti malattie: difterite, tetano e pertosse.

Per maggiori informazioni

DISTRETTO CENTRO NORD

Trento

Centro per i servizi sanitari
viale Verona, pal. D
0461 902247

DISTRETTO CENTRO SUD

Rovereto

piazza Leoni, 11/A
0464 403706

Arco

largo A. A. d'Asburgo, 1
0464 582588

Tione di Trento

via Presanella, 16
0465 331428

DISTRETTO EST

Pergine Valsugana

via San Pietro, 2
0461 515200
0461 515208

Borgo Valsugana

viale Vicenza, 9
0461 755611

Tonadico

via Roma, 1
0439 764424

Cavalese

via Dossi, 17
0462 242183

Pozza di Fassa

strada di Prè de Geija, 4
0462 761000

DISTRETTO OVEST

Cles

via Degasper, 41
0463 660369

Malè

via 4 Novembre, 8
0463 909430

Mezzolombardo

via Manzoni, 1
0461 611293

Cembra

via Marconi, 7
0461 683711

Azienda provinciale per i servizi sanitari
della Provincia autonoma di Trento
Via Degasperì 79 - 38100 Trento

Testi a cura:
Unità operativa igiene e sanità pubblica – Dipartimento di prevenzione

Cordinamento editoriale:
Servizio comunicazione interna ed esterna

Progetto grafico e impaginazione:
OnLine Group - Roma

© Copyright 2016 - diritti riservati
riproduzione consentita con citazione obbligatoria
della fonte Collana Promozione della salute

Finito di stampare nel mese di agosto 2016

www.apss.tn.it