

Come combattere l'influenza



vaccinati se rientri nelle categorie per le quali la vaccinazione è raccomandata



lavati spesso e con cura le mani con acqua e sapone o con gel idroalcolici



copri naso e bocca con un fazzoletto in caso di tosse o starnuti

Servizi vaccinali dei distretti sanitari

DISTRETTO CENTRO NORD

Trento
Centro per i servizi sanitari
viale Verona, pal. D
0461 902247

DISTRETTO EST

Pergine Valsugana
via S. Pietro, 2
0461 515200

Borgo Valsugana
viale Vicenza, 9
0461 755611

Primiero San Martino di Castrozza
via Roma, 1 - loc. Tonadico
0439 764424

Cavalese
via Dossi, 17
0462 242183

Pozza di Fassa
strada di Prè de Gejja, 4
0462 242183

DISTRETTO OVEST

Cles
viale Degasperi, 31
0463 660780

Malè
via IV Novembre, 8
0463 909430

Mezzolombardo
via degli Alpini, 7
c/o Poliambulatori
0461 611293

DISTRETTO CENTRO SUD

Rovereto
piazza Leoni, 11/A
0464 403769-70

Arco
largo A. A. d'Asburgo, 1
0464 582588

Tione di Trento
via Presanella, 16
0465 331411-28

Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari © Copyright 2016
tutti i diritti riservati riproduzione consentita con citazione obbligatoria della fonte

Collana Promozione della salute
Azienda provinciale per i servizi sanitari
via Degasperi 79, 38123 Trento

Testi a cura: Unità operativa igiene e sanità pubblica – Dipartimento di prevenzione

Coordinamento editoriale: Servizio comunicazione interna ed esterna

Progetto grafico: OnLine Group – Roma

Finito di stampare nel mese di settembre 2016

www.apss.tn.it

Noi non ci lasciamo influenzare e tu?

Campagna vaccinazione antinfluenzale stagionale



Che cos'è l'influenza?

L'influenza è una malattia virale causata da vari tipi di virus.

I virus influenzali possono mutare di anno in anno, per questo l'influenza si può prendere più volte. Questi virus circolano soprattutto nella stagione fredda, causando molti casi di malattia, di ricovero e anche di morte.

I sintomi dell'influenza sono febbre, mal di testa, malessere, stanchezza, mal di gola, raffreddore, tosse; in qualche caso, anche vomito e diarrea.

La malattia si trasmette per via aerea e per contatto, cioè toccando naso, bocca e occhi con le mani non lavate, contaminate dai virus presenti nell'ambiente.

Il vaccino antinfluenzale

Consiste in un'iniezione nel braccio, contenente alcune proteine dei virus influenzali; promuove la formazione di anticorpi ed evita la comparsa della malattia. Protegge solo dai virus influenzali e non contro virus diversi, che possono però causare sintomi simili all'influenza.

Il vaccino è sicuro, ben tollerato e solo raramente provoca effetti collaterali severi. Poiché il vaccino non contiene virus vivi non può causare malattia.

Chi dovrebbe sottoporsi alla vaccinazione?

La vaccinazione è raccomandata e offerta gratuitamente dal Servizio Sanitario ad alcune categorie di persone, per le quali l'influenza potrebbe costituire un problema serio o potrebbe diventarlo per la salute di quelli che assistono:

- persone di età pari o superiore a 65 anni
- soggetti di età tra i 6 mesi a 64 anni affetti da malattie croniche respiratorie, cardio-circolatorie, renali, diabete, tumori, malattie con immunosoppressione, malattie infiammatorie croniche, sindromi da malassorbimento intestinale, importanti interventi chirurgici in programma, malattie neuromuscolari
- bambini e adolescenti in trattamento a lungo termine con acido acetilsalicilico
- donne in gravidanza al 2° o 3° trimestre durante la stagione influenzale
- persone ricoverate in strutture per lungodegenti
- medici e personale sanitario di assistenza
- familiari e contatti di soggetti a rischio
- addetti a servizi pubblici di primario interesse: forze di polizia, vigili del fuoco, altre categorie secondo indicazioni provinciali
- personale che lavora a contatto con animali (allevatori, veterinari...).

Chi non dovrebbe vaccinarsi?

- Persone con malattie acute con febbre (possono vaccinarsi dopo la guarigione).
- Chi ha avuto grave reazione allergica dopo precedente vaccino antinfluenzale.
- Chi soffre di grave allergia alle uova o a uno dei componenti del vaccino.
- Persone affette da sindrome di Guillain Barré.

Quando e dove vaccinarsi?

La campagna di vaccinazione per le categorie di persone precedentemente elencate va dalla prima settimana di novembre alla fine di dicembre. Per essere vaccinati è possibile rivolgersi al proprio medico o agli ambulatori vaccinali dei Distretti sanitari.

Dove avere ulteriori informazioni?

Rivolgendosi al proprio medico o ai servizi vaccinali dei Distretti sanitari.

**NON LASCIATEVI
INFLUENZARE**

