



convegno  
sabato 9 APRILE

## SENTIERO EUROPEO E5: TRENT'ANNI DOPO IN CAMMINO VERSO LA SALUTE – CONVEGNO\*

Centro Congressi Piné 1000  
Via Cesare Battisti 106 – BASELGA DI PINÉ  
SABATO 9 APRILE 2016



8.30 – 9.00	Registrazione partecipanti
9.00	Inizio lavori Saluto dell'Assessore provinciale alla Salute e Politiche Sociali Luca Zeni Saluto del Sindaco di Baselga di Piné Ugo Grisenti Saluto del Presidente A.p.T. Altoipiano di Piné e Valle di Cembra Luca De Carli

\* **Obbligatoria pre-iscrizione (modulo dal sito [www.viviosport.org](http://www.viviosport.org))**

## SENTIERO EUROPEO E5: TRENT'ANNI DOPO MANIFESTAZIONE LUDICO-MOTORIA domenica 10 APRILE 2016

Una marcia di circa dieci chilometri, lungo un tratto del Sentiero Europeo per famiglie e appassionati di natura e sport da zero a novantatré anni. Parte del ricavato verrà devoluto all'Associazione Trentina Fibrosi Cistica Onlus, a sostegno di un importante progetto di ricerca scientifica, relativo allo studio di terapie personalizzate per combattere le infezioni polmonari nei pazienti con fibrosi cistica, condotto dal prof. O. Jousson presso il CIBIO dell'Università di Trento in collaborazione con il Centro Provinciale Fibrosi Cistica dell'Ospedale di Rovereto.



**PARTENZA, ARRIVO, PRANZO E FESTA:** Centro Polifunzionale di Centrale di Bedollo – Campo Sportivo  
**PERCORSO:** Centrale di Bedollo – Quaras – Piramidi di Segonzano – Cascata del Lupo – Centrale di Bedollo  
**DISTANZA:** circa 10,5 km  
Vi è la possibilità di un percorso breve di circa km 7,0, pressoché pianeggiante, con partenza in comune con il percorso ordinario e rientro per la stessa via dopo aver raggiunto il primo ristoro.  
**RISTORI:** al km 3,5 (punto panoramico delle Piramidi di Segonzano) e al km 6,6 (deviazione per la Cascata del Lupo). Previsto ristoro anche per gli amici a "sei zampe".

### PROGRAMMA

08.00 – 09.30	Iscrizioni presso il luogo di partenza (Centro Polifunzionale a Centrale di Bedollo) Stand per gli amici a "sei zampe", per chi vuole effettuare il percorso insieme ai propri amici a quattro zampe, a cura di "SOS Animali Piné"
09.00	Partenza della marcia
09.00 – 09.30	Partenza libera
09.30	Partenza dei partecipanti a "sei zampe"
11.45 – 14.30	Pranzo (gratis per i partecipanti a prezzo pieno)
13.30	Fine marcia
14.00	Consegna riconoscimenti



### INIZIATIVE DI CONTORNO

11.00 – 15.00	Musica alla partenza/arrivo a cura di "Rock 'N Piné" Musica ritmica lungo il percorso a cura del Gruppo Bandistico Folk Pinetano Cucina aperta: possibilità di mangiare per tutti (a fronte di contributo economico, esclusi gli iscritti "con riconoscimento")
11.45 – 14.30	

### QUOTA ISCRIZIONE

- a) EURO 10,00 – Iscrizione "con riconoscimento":** la quota comprende: assicurazione, pranzo, libro "IL SENTIERO EUROPEO E5: TRENTANNI DOPO ..."  
**b) EURO 3,00 – Iscrizione "senza riconoscimento":** la quota comprende: assicurazione

### RICONOSCIMENTI

- ai gruppi più numerosi
- al partecipante più giovane
- al partecipante meno giovane
- al partecipante che viene da più lontano
- ai primi tre arrivati a sei zampe "inseparabili"
- alla lince e alla tartaruga

La marcia è valida anche come "1° Prova Circuito Trofeo Gioel - Bedol en Corsa 2016".  
Verranno assegnati anche ulteriori riconoscimenti ai partecipanti uomini, donne, ragazzi e ragazze.

### PROGRAMMA DEL MATTINO

09.15	Dalla poltrona alla corsa	Paolo Crepez medico dello sport e fisiatra
09.35	E5 trent'anni dopo: esperienze lungo i sentieri europei	Marco Patton maratoneta
09.55	Idratazione e alimentazione nelle corse a tappe	Michele Pizzinini medico dietologo
10.15	Dalla parte di chi gli itinerari li fa e li scrive	Silvia Vernaccini giornalista
10.35	Movimento e benessere a portata di tutti	Federica Zannoni naturopata idrologa
10.55	Pausa caffè	
11.20	L'agopuntura in medicina dello sport	Cecilia Martignago medico agopuntore
11.40	Camminare a sei zampe	Paolo Dalla Serra medico del lavoro
12.00	Intolleranze alimentari e sport tra realtà e falsi miti	Fabio Diana medico dello sport e internista
12.20	Camminare in gravidanza	Maurizio Rosati medico ginecologo
12.40	Dibattito e conclusione dei lavori a seguire pranzo a buffet offerto a tutti i partecipanti	

### REGOLAMENTI

#### REGOLAMENTO MARCIA FIASP (OMOLOGA N. 05/16 DEL 12/02/16):

Contributo di partecipazione: € 10,00 con riconoscimento e € 3,00 senza riconoscimento per i NON TESSERATI FIASP. Per i tesserati FIASP il contributo di partecipazione è € 9,50 con riconoscimento e € 2,50 senza riconoscimento. I non tesserati FIASP devono acquisire il cartellino di partecipazione con la maggiorazione di € 0,50 rilasciando il proprio nome, cognome e data di nascita.

Tale supplemento richiesto ai non tesserati FIASP è definito "quota istituzionale" ed è finalizzato al tesseramento giornaliero degli stessi e comprende la fruizione di tutti i servizi federali, fra i quali quanto previsto dalle norme assicurative vigenti (attuale riferimento D.P.C.M. 3/11/2010 G.U. n. 296/2010). (Tali somme sono contributi, non soggetti ad IVA a norma dell'articolo 4, secondo e sesto periodo - D.P.R. 633/72 e successive modifiche. I contributi indicati, sono finalizzati alla realizzazione della manifestazione oggetto del presente volantino in diretta attuazione degli scopi istituzionali ai sensi dell'articolo 2 comma 1 lettera A-B, DLGS 460/97 e del 3° comma dell'articolo 111 del TUIR.)

Trattamento dati personali:  
Si informa che ai sensi dell'articolo 13 D.Lgs. n. 296/2010, i dati anagrafici da apparire sul cartellino di iscrizione alla manifestazione, vengono richiesti esclusivamente per gli adempimenti previsti dalla Compagnia Assicuratrice in relazione agli elenchi delle persone partecipanti e in merito alle norme antiterroristiche richiamate al D.M. 20/11/2010 pubblicata sulla G.U. n. 296/2010. Tali dati anagrafici non vengono né trattati né detenuti dall'Organizzazione ma inoltrati alla Compagnia Assicuratrice per quanto sopra. Ricordiamo inoltre che il mancato conferimento di tali dati all'atto dell'iscrizione comporta la non ammissione alla manifestazione. Tale informativa si intende acquisita dal partecipante con la consegna del cartellino di partecipazione alla manifestazione. Si ricorda a tutti i partecipanti che questa è una manifestazione FIASP. Tutti sono tenuti a dimostrare il possesso del cartellino di partecipazione, unico documento che dà diritto a tutti i servizi previsti dal regolamento per la manifestazione.



### PROGRAMMA DEL POMERIGGIO

15.00	Ritrovo dei partecipanti c/o Ufficio Info A.p.T. e gradita la pre-iscrizione c/o Ufficio Info A.p.T. Illustrazione delle proprietà medicinali dell'erba medica ("medicago sativa"), una toccasana per lo sportivo e un valido elisir della salute. A cura del dottor Giuseppe Morelli, farmacista.
15.15	Passaggiata sull'Altopiano di Piné con la partecipazione di Marco Patton e Gilberto Simoni Ritrovo dei partecipanti c/o Centro Congressi Piné 1000. maratoneta e campione di ciclismo
17.00	L'allenamento mentale di Guido De Stefano Life & Business coach Ai primi 100 iscritti in omaggio il volume "Reinventati nel business con 7 strategie di successo" di Guido De Stefano
18.00	Proiezione filmati realizzati lungo i sentieri europei, a cura della Fondazione Museo Storico del Trentino. Esperienze di viaggio di Marco Patton in compagnia di Gilberto Simoni

### SCATTA PINÉ MOSTRA FOTOGRAFICA

Il comitato organizzatore allestisce una mostra fotografica itinerante nei centri storici pinetani, per cogliere gli attimi e le emozioni della corsa "Sentiero Europeo E5: Trent'anni dopo" del 10 aprile. La mostra prevede due sezioni: una riservata ai fotografi amatoriali e una riservata ai partecipanti all'evento. Questi ultimi dovranno inviare le proprie foto entro il 18 aprile 2016 all'indirizzo e-mail [fotografie@viviosport.org](mailto:fotografie@viviosport.org) unitamente alla liberatoria scaricabile dal sito internet [www.viviosport.org](http://www.viviosport.org). Informazioni, contatti per approfondimenti e regolamento sul sito [www.viviosport.org](http://www.viviosport.org).

### REGOLAMENTO PER MARCIA "SEI ZAMPE":

**Ammissioni, esclusioni e iscrizioni:**  
La manifestazione è riservata esclusivamente ai cani meticcì e di razza, in regola con l'iscrizione all'Anagrafe Canina, le vaccinazioni obbligatorie e l'idonea copertura assicurativa. Non potranno partecipare cani non in perfetta salute, femmine in calore o in stato avanzato di gravidanza e cani con manifesta aggressività o che hanno avuto casi di aggressione in precedenza verso altri animali o persone.  
L'iscrizione alla manifestazione dovrà necessariamente essere effettuata dal proprietario maggiorenne e prevede la sottoscrizione dell'apposito modulo da consegnare presso lo stand informativo dell'Associazione SOS Animali Piné presente alla partenza della marcia (dalle ore 8.00 alle ore 9.30 di sabato 9 aprile).

Tale modulo contiene l'autodichiarazione:  
- di essere il legittimo proprietario del cane partecipante e di possedere regolare iscrizione del cane all'Anagrafe Canina;  
- di avere effettuato le vaccinazioni obbligatorie e di garantire il buono stato di salute del cane;  
- di garantire in caso di cane femmina che la stessa non è in calore o in stato avanzato di gravidanza;  
- di aver preso visione e accettare il regolamento della manifestazione;  
- di avere in corso di validità una polizza sulla responsabilità civile per i danni a terzi;  
- di manlevare l'organizzazione dalle conseguenze civili, penali, anche oggettive, derivanti dalla partecipazione del proprio cane alla manifestazione.

**Gestione del cane**  
Ciascun proprietario è civilemente e penalmente responsabile dell'operato del proprio cane, secondo quanto disposto dalle leggi vigenti. L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi danno dovuto a una cattiva gestione del cane da parte di un concorrente. I proprietari devono attenersi alle norme contenute nel presente Regolamento e inoltre:  
- non devono detenere cani in gabbie, né in altri strumenti similari;  
- devono tenere i cani al guinzaglio;  
- hanno l'obbligo di raccogliere e gettare negli appositi contenitori le eventuali deiezioni del proprio animale;  
- devono osservare la normativa nazionale, regionale e provinciale vigente e, in particolare, quanto previsto dall'ordinanza dd. 12 dicembre 2006 del Ministero della Salute e successive modifiche.



### PREISCRIZIONI

1. A.P.T. PINÉ CEMBRA  
Via Cesare Battisti 106 – BASELGA DI PINÉ. Orario: da lun. al sab. 09.00-12.00 / 15.00-17.30
2. BEDOL EN CORSA  
LABORATORIO ODONTOTECNICO DENTAL DESIGN DI CASAGRANDA THOMAS  
Via Dante Alighieri 3/c – BRUSAGO
3. TABACCHINO RICEVITORIA BARATELLA  
Via Macconi, 36 TRENTO - 0461.824056. Orario continuato dal lun. al sab. 06.00-19.30
4. CADIN SPORT  
Via Palermo, 20 TRENTO - 0461.391152. Orario dal lun. al ven. 09.00-12.00 / 15.00-19.00

Dalle 8.30 alle 9.30, presso l'arco della partenza, verranno scattate le foto ai gruppi partecipanti. Assistenza sanitaria: verrà assicurata con personale qualificato. Controlli: il percorso sarà presidiato da personale addetto.

Informazioni:  
A.p.T. Piné Cembra Tel. +39 0461.557028  
Claudio Casagrande – Bedol En Corsa – Tel. +39 388.3464638  
Thomas Casagrande – Bedol En Corsa – Tel. +39 349.8142004  
Gianluca Ortolani (ASD Vivi Lo Sport) – Cell. +39 347.72.52.468  
Tabacchino Ricevitoria Edicola Baratella – Tel. +39 0461.82.40.56  
Info "sei zampe" – [sosanimapine@gmail.com](mailto:sosanimapine@gmail.com)

Limite massimo per concludere la marcia: ore 16.00

marcia  
domenica 10 APRILE

mostra fotografica  
LUGLIO e AGOSTO