

Il consumo di alcol in provincia di Trento

I risultati del sistema di monitoraggio PASSI del
Trentino 2011-2014

 **Osservatorio** per la salute
PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO



Alcol e salute

- L'alcol è associato a numerose malattie (oltre 60):
 - Malattie cardiovascolari
 - Tumori
 - Cirrosi del fegato
 - Diabete mellito
 - Malattie neuropsichiatriche
 - Problemi di salute materno-infantile
 - Malattie sessualmente trasmesse
 - Dipendenze
- L'alcol è un importante causa di traumi:
 - Violenza
 - Incidenti stradali
 - Infortuni sul lavoro
 - Suicidio
- Il danno causato dall'alcol si estende alle famiglie e alla collettività



GLOSSARIO



 **UNITÀ
ALCOLICA**

L'unità alcolica corrisponde a una lattina di birra o un bicchiere di vino o un bicchierino di liquore.



 **CONSUMO
ABITUALE
ELEVATO**

Consumo medio giornaliero maggiore di 2 unità alcoliche (uomini) e maggiore di 1 unità alcolica (donne).



 **BINGE
DRINKING**

Consumo in una singola occasione di 5 o più unità di bevande alcoliche (uomini) e 4 o più unità di bevande alcoliche (donne).

- **Consumatore a maggior rischio**

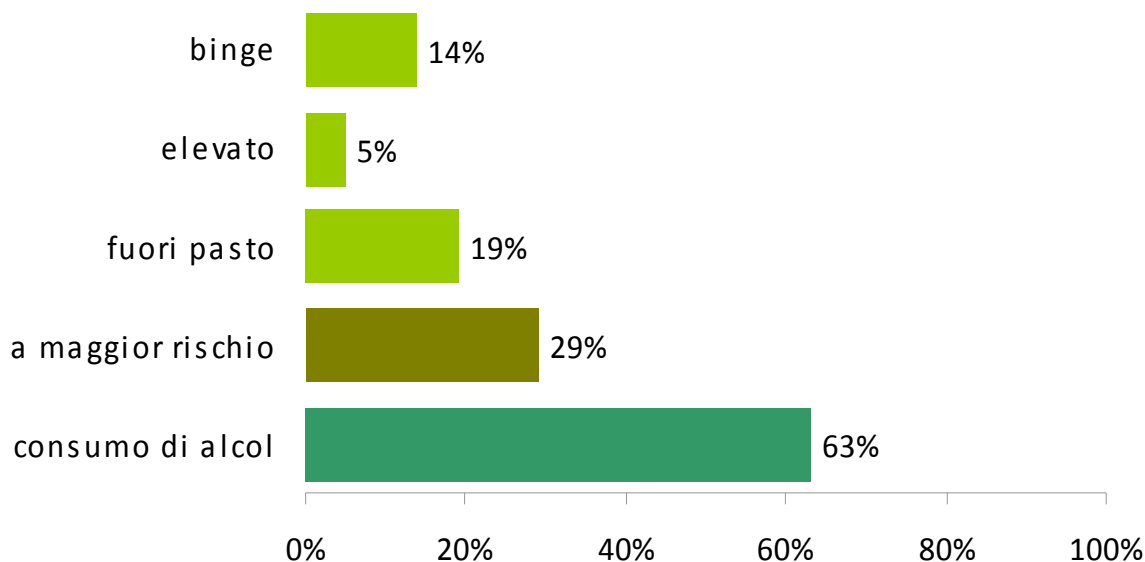
- consumo abituale elevato • binge drinking • consumo prevalentemente fuoripasto



Il consumo di alcol nella popolazione adulta (18-69 anni)

Dati PASSI del Trentino 2011-2014

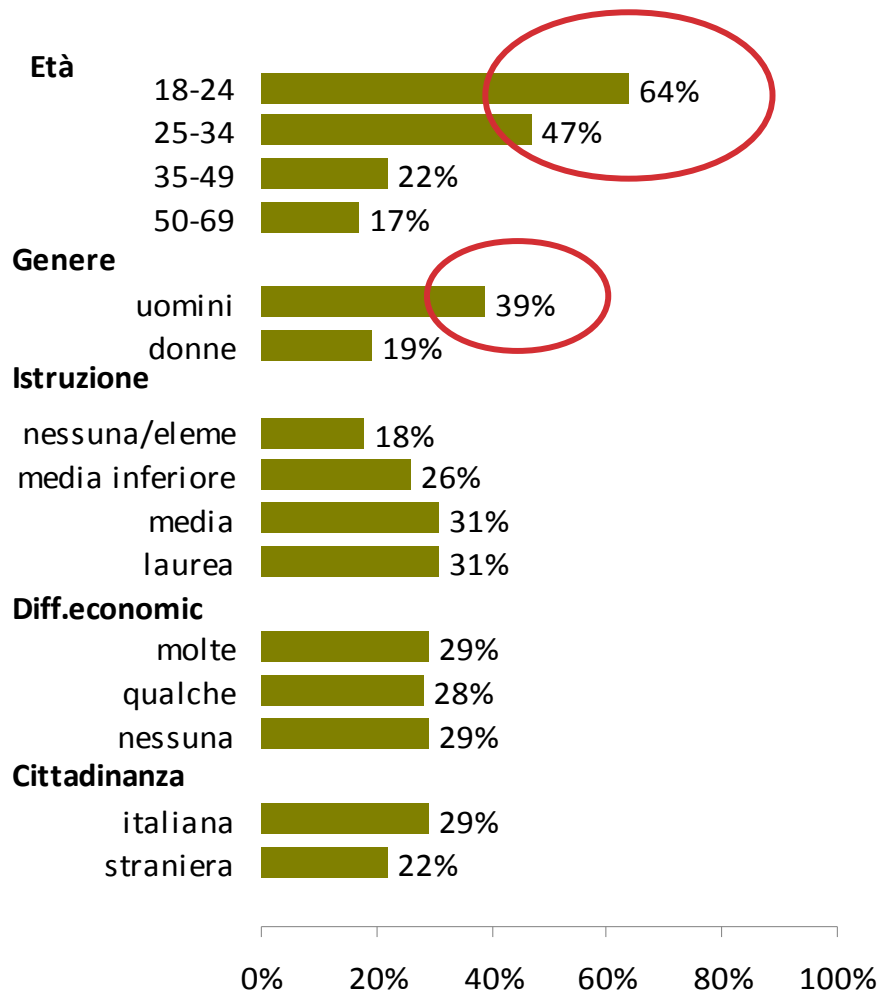
- ✓ 37% → non consuma alcol
- ✓ 34% → in maniera moderata
- ✓ 29% → consuma alcol a maggior rischio



Consumo a maggior rischio – caratteristiche

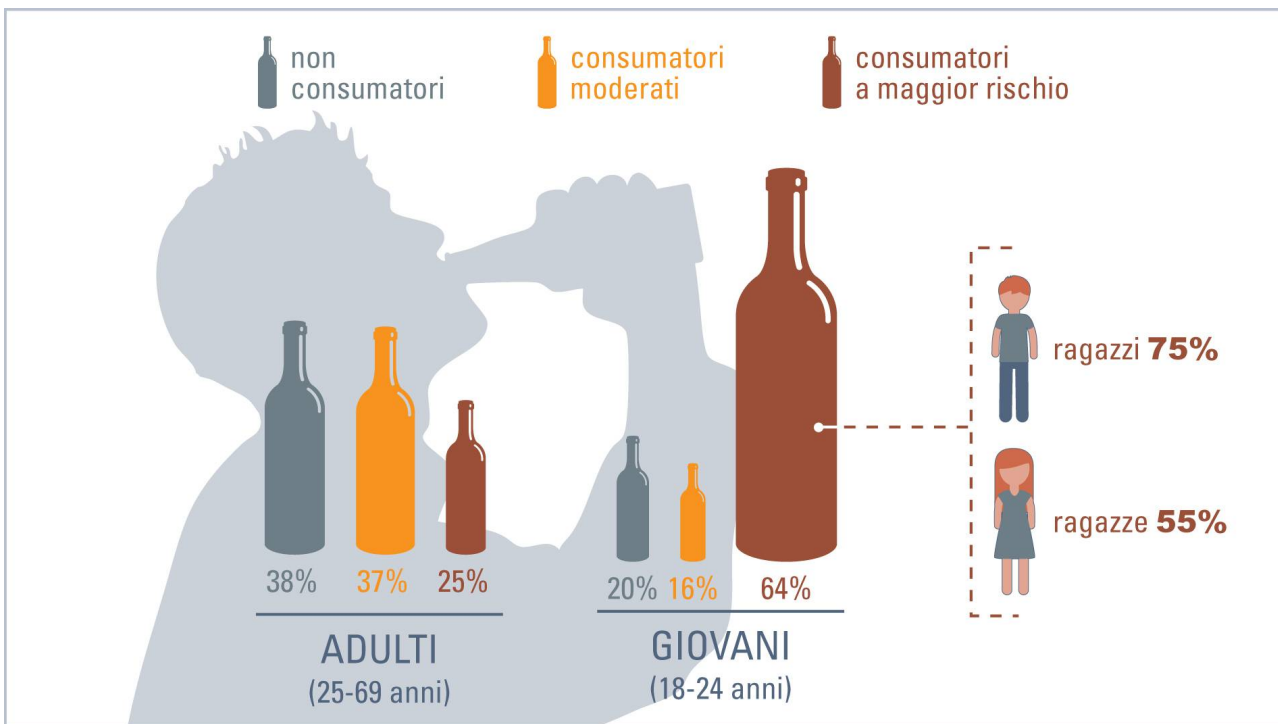
Dati PASSI del Trentino 2011-2014

- ✓ Si stima che circa 100.000 residenti in Trentino consumino alcol a maggior rischio
- ✓ Il consumo a maggior rischio è più frequente:
 - tra i giovani dai 18 ai 34 anni (in particolare tra i 18-24enni)
 - tra gli uomini
 - nessuna associazione con istruzione e reddito



Il consumo a maggior rischio nei giovani (18-24enni)

Dati PASSI del Trentino 2011-2014

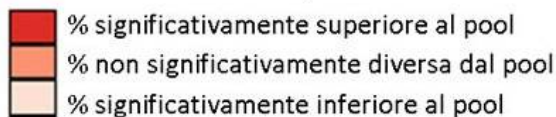
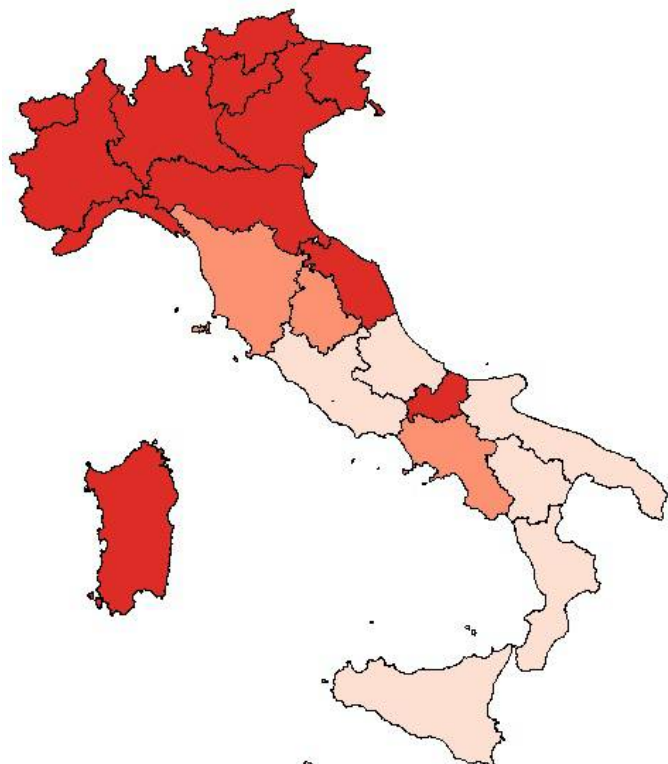


Il 75% dei ragazzi e il 55% delle ragazze consumano alcol a maggior rischio in conseguenza a comportamenti come:

- ✓ binge drinkig → 42% ragazzi, 23% ragazze
- ✓ fuori pasto → 67% ragazzi, 52% ragazze

Consumo a maggior rischio

Trentino – Italia



PASSI, 2010-2013

- ✓ In Italia i consumatori di alcol a maggior rischio sono il 17% della popolazione adulta
- ✓ Il Trentino con le altre regioni del Nord Est è il territorio con la prevalenza più elevata



Attenzione e consigli da parte dei sanitari

Dati PASSI del Trentino 2011-2014

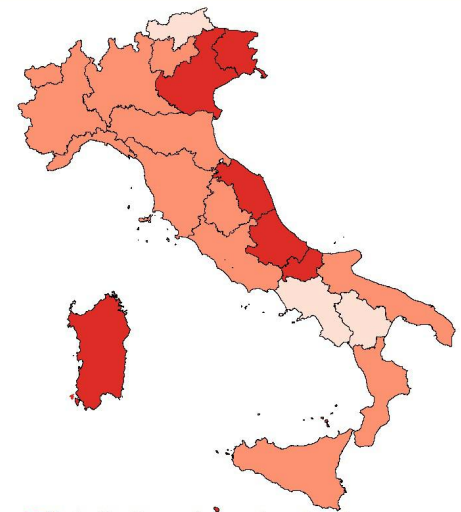
- ✓ Solo una persona su cinque (20%) di quelle intervistate in Trentino riferisce che il proprio medico si è interessato del loro consumo di alcol
- ✓ Una piccola minoranza (7%) dei consumatori a rischio riceve il consiglio di bere meno





Alcol e guida

Dati PASSI del Trentino 2011-2014



■ % significativamente superiore al pool
 ■ % non significativamente diversa dal pool
 ■ % significativamente inferiore al pool

Il 9% dei trentini dichiara di avere guidato sotto l'effetto dell'alcol, un comportamento a rischio che:

- non si modifica nel tempo
- riguarda di più gli uomini delle donne (13% vs 3%)



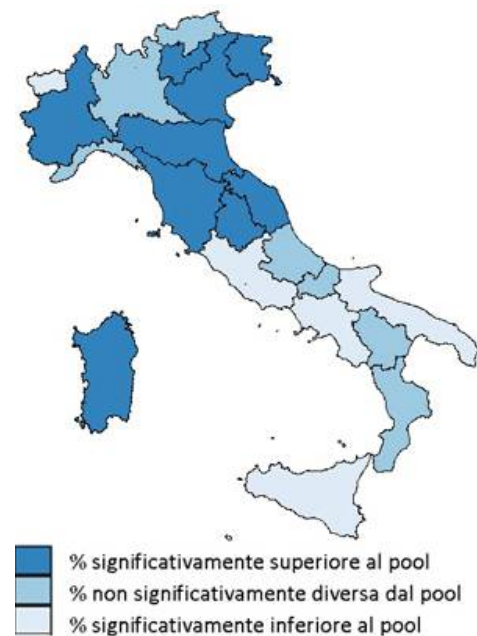


Controlli e etilotest

Dati PASSI del Trentino 2011-2014

- ✓ Il 43% dei guidatori ha avuto controlli da parte delle Forze dell'ordine nel corso dell'ultimo anno
- ✓ I controlli con l'etilotest sono stati fatti solo nel 13% dei casi (in numero maggiore alla media nazionale pari al 10%)
- ✓ Il numero di controlli sono rimasti stabili nel tempo

Controlli con etilotest,
anni 2010-2013



Riassumendo

- La maggior parte degli intervistati in provincia di Trento non beve alcol o ne beve moderatamente
- Circa un terzo riferisce dei consumi a rischio
 - a particolare rischio: **giovani** e uomini
- I consigli dei sanitari sono efficaci nella promozione di sani stili di vita, ma numerosi professionisti fanno ancora fatica a inquadrare correttamente il livello di rischio legato all'alcol
- Una minoranza (9%) della popolazione continua a mettere a repentaglio la propria vita e quella degli altri guidando sotto l'effetto dell'alcol



Interventi di provata efficacia

- Interventi di counselling (anche brevi) da parte degli operatori sanitari
- Aumento dei controlli alla guida
- Interventi di informazione ed educazione: utili per aumentare l'attenzione sull'argomento e per favorire l'accettazione pubblica di politiche e misure rivolte alla riduzione del consumo
- Politiche e normative che intervengono sulla commercializzazione dell'alcol
 - far diventare l'alcol *più caro, meno facilmente reperibile ed eliminare la pubblicità* di bevande alcoliche

Fonte: Evidence for the effectiveness and cost-effectiveness of interventions to reduce alcohol-related harm, World Health Organisation, 2009



Il Piano per la salute del Trentino

- Tre macro-obiettivi tematici
 - *Più anni di vita in buona salute*
 - *Un contesto di vita e di lavoro favorevole alla salute*
 - *Un sistema sociosanitario con la persona al centro*
- Due macro-obiettivi trasversali
 - *Ridurre le disuguaglianze*
 - *Migliorare la comunicazione e la competenza in salute*



PIANO PER LA SALUTE DEL TRENTINO

consultazione online • la salute riguarda tutti

1 APRILE – 20 Giugno 2015



APERTA A TUTTI

consultazione pubblica promossa dal Dipartimento Salute e solidarietà sociale per **coinvolgere tutti i cittadini** sulle scelte strategiche di **salute** per i prossimi dieci anni

COMMENTI PROPOSTE BUONE IDEE

registrandoti sul sito web www.provincia.tn.it/loPartecipo potrai valutare e commentare le proposte del Piano e aggiungerne di nuove

le **buone idee** hanno l'orizzonte lungo (2015-2025), la persona al centro la salute in tutte le politiche, e **vanno messe in connessione**

di cosa parla il Piano? di stili di vita sani, salute nei luoghi dell'abitare nascere e invecchiare in salute, servizi al cittadino, riduzione delle disuguaglianze, equità e solidarietà, informazione per orientarsi e prendere decisioni sulla propria salute

Referente provinciale

Silvio Fedrigotti

Dipartimento salute e solidarietà sociale, PAT

Coordinatori

Pirous Fateh-Moghadam

Osservatorio per la salute, PAT

Laura Battisti

Osservatorio per la salute, PAT

William Mantovani

Dipartimento di Prevenzione, APSS

Segreteria

Rossella Rigato

Dipartimento di Prevenzione, APSS

Elisabetta Schattarella

Dipartimento di Prevenzione, APSS

Silvia Gramola

Coordinamento screening, APSS

Intervistatori

Distretto

Intervistatore

Centro sud

Franca Trentini
Lorena Valenti
Giulia Vadalà

Centro nord

Daniela Kaisermann
Letizia Zottele
Concetta De Simone
Cristina Iori
Silke Redolfi
Gabriella Grimaz

Ovest

Caterina Zanoni

Est

Adriana Fedrigoni
Alessandra Martinatti
Marilena Battisti
Rita Ferrai





Grazie dell'attenzione

