

Cooperativa AM.I.C.A. in collaborazione con



Comune di
Levico Terme



Comune di
Bosentino



Istituto
alberghiero
di Levico
e Rovereto



Circolo Arci
di Pergine



propone

housekeeping

ovvero

UN PERCORSO DI FORMAZIONE
PER GESTIRE CON ABILITA' E AUTONOMIA
LA VITA DI CASA NELL'OTTICA
DELLA CONDIVISIONE E DELLA CORRESPONSABILITA'
TRA DONNE E UOMINI



Un ciclo **gratuito** di sei incontri serali, nel corso dei quali verranno affrontati i temi centrali dell'**organizzazione** e della **gestione delle attività di casa** per nuove modalità di gestione della vita familiare, che puntano al coinvolgimento attivo del mondo maschile nelle faccende domestiche.

GLI ARGOMENTI:

- gestione della spesa, etichettatura ed eco-acquisti
- pulizia efficace degli indumenti, stiro e rammendi
- pulizia e riordino della casa con prodotti convenzionali ed ecosostenibili, autoproduzione di detersivi
- l'orto sul balcone, metodi di coltivazione e varietà adatte
- preparazione di pasti veloci nell'ottica del riuso (con cena di gruppo finale)

A CHI È RIVOLTO?

E' rivolto alla coppia e ai single uomini

SEDI E CALENDARIO

Il percorso è realizzato nel **Comune di Levico Terme**, presso le aule dell'**Istituto Alberghiero** in via G. Sluca de Matteoni (ex scuole), il mercoledì sera, con orario 20.00 – 22.30, nelle seguenti giornate:

14, 21, 28 ottobre e 4, 11, 18 novembre.

Il 4 e 18 novembre si terranno le lezioni di cucina presso il ristorante didattico dell'Istituto Alberghiero a Roncegno Terme.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Società Cooperativa Sociale AM.I.C.A.

tel. 0461/992177

info@amicacoop.net• www.amicacoop.net



Il percorso è finanziato dalla Provincia Autonoma di Trento - Agenzia provinciale per la famiglia, la natalità e le politiche giovanili – Ufficio per le Politiche di pari opportunità e conciliazione vita-lavoro. Progetti in materia di promozione della parità di trattamento e della cultura delle pari opportunità tra uomini e donne (legge provinciale 13/2012 art.10).