

#PLAIB HOA'M I KIMM I

Benn du noat hòst ont prauchst a hilf must u'riaven de doin schòftn:

Psicologen ver de lait

Benn du moa'st as en doi moment hòst noat van a hilf, riaf u' der numer

0461 495244

van ma'ta finz en vraità va um zeichena en de vria finz za mitto.

De vraibellega auskenneta "Psicologen ver de lait – Trentin ODV" barn de bider u'riaven en de viaraontzboa'sk stunden derno ver za lisen de ont gem der a hilf, ont benns noat ist ver za song der ber za riaven u'. De doi telefonlaitung as tuat lisenen ont rotn gip mòcht toal van projekt: "#Plaib hoa'm i kimm i", vourtroug van Dipartiment va de Tsunthait ont va de Sozial Politik va de Provinz pet de zòmmòrbet va de provinzal Zivilschutz.

Vraischòft A.M.A

Benn du noat hòst va hilf du kònnst u'riaven der numer

800 061650

as òrbetet va um 7:00 en de vria finz um 1:00 en de nòcht.

Du barst vinnen za lisenen de, vraibelle lait as paroatet ont kontrolliart sai' van a psicologa. Benn du pist an jungen (15-28 jor) ont du hòst noat za klòffen, za trèffen de pet òndra jungen, du kònnst prauchen de App TRA DI NOI (App Youngle) pet drai chat de boch: en ma'ta, mitta, vraità va um 20:00 finz um 22:00. Du barst vinnen za lisenen de, jungen as paroatet ont kontrolliart sai' van a psicologa.

Haus keing en znicht ont Schutzhaus

Benn du pist a baib as noat hòt, benn du de verchtn tuast van dai' partner oder van dai' su' oder va de dai' tochter, ber rotn der za riaven u' der 112 oder za nemmen aro de App "112 Where ARE U". Du kònnst u'riaven:

▪ S Haus keing en znicht en numer **0461 220048**
van ma'ta finz en vraità va um 8:30 finz um 16:30

▪ S Schutzhaus en numer **348 5451469**
òll to, 24 stunden

Alfid

De lait va ALFID lisenen, trèffen ont gem omport en de vrong ont en de vercht as lem de lait; de gem kròft ont hilf ver de problem van paarn, familiamediazion ont untestizt en de eltern.

Van ma'ta finz en vraità, va um 8:30 finz um 12:30 ont va um 14:00 finz um 18:00, òrbetet s dinst on line en de doin numern:

0461/235008-233528 **3534165137**

Telefon kamaròtt – zentrum ver de laitrèffen

Benn du noch pist za lem a loadega zait, ber hèlven der, turch en lisenen de ont zòmmklòffen, za glam en diar sèlber ont en de òndern. De vraibelle lait van Telefon Kamaròtt Trea't gem omport en numer

02 2327 2327

telefondinst as vrai ist ont as òrbetet òll to va um 10:00 finz um 24:00.

Consultorio ver de Familia Upicem

Benn du hòst personalproblem, va paarn, va familia oder pet de kinder, riav ens. Der dinst òrbetet online ont gratis pet skype | messenger | whatsapp | telefon. Ver za kriang an trèff telefoniar en numer

0461 233004

(va um 9:00 finz um 12:00).

#PLAIB HOA'M I KIMM I

De lòntschòft òllgamoà'dinstn as meing der hèlven benn du noch pist za lem a loadega zait sai':

Psicologia Clinica: accesso ai Servizi

Borgo Valsugana	0461/755668 - 0461/755665
Cavalese/Pozza	0462/242288 - 0462/242166
Cles/Malè	0463/660130
Mezzolombardo/Lavis	0461/611325
Pergine Valsugana	0461/515235
Primiero	0439 764453
Riva	0464/582602
Rovereto	0464/403735
Tione	0465/331571 - 0465/331572 - 0465/331573
Trento	0461/902100

Centri di salute mentale: accesso ai Servizi

Unità operativa di psichiatria - Ambito territoriale Est

CSM Pergine	via San Pietro, 14 - Pergine Valsugana	0461 515466
CSM Borgo	viale Vicenza, 9 - Borgo Valsugana	0461 755206
CSM Tonadico	via Roma, 1 - Tonadico	0439 764453
CSM Cavalese	via Roma, 2 - Cavalese	0462 242364

Unità operativa di psichiatria - Ambito territoriale Ovest

CSM Cles	viale Degasperi, 47 - Cles	0463 660272
	via IV novembre, 8 - Malè	0463 909414 - 0463 909415
CSM Mezzolombardo	via degli Alpini, 7 - Mezzolombardo	0461 906420

Unità operativa di psichiatria - Ambito territoriale Centro-Nord

CSM Trento	via San Giovanni Bosco, 10 Trento	0461/902850 - 0461 902851
CSM Rovereto	piazza Santa Maria, 6 - Rovereto	0464/403531

Unità operativa di psichiatria - Ambito territoriale Sud

CSM Arco	largo Arciduca Alberto D'Asburgo, 1 - Arco	0464/582280
CSM Tione	via Ospedale, 10 - Tione di Trento	0465/331551

Benn du noat hòst van a birtschòft oder sozial hilf hear der sozialhilf van Tolgamoà'schòftn ont van val d'Adige.