

# COVID-19

## **Linee di indirizzo per la tutela della salute e sicurezza nei convitti e nelle strutture ricettive per studenti**

### INDICE

- Premessa
- Informazione
- Precauzioni igieniche personali
- Modalità di accesso
  - Accesso alle residenze
  - Uscite dalle residenze
- Modalità d'uso delle camere e/o del posto letto in singola o in doppia
- Sanificazione nelle camere
- Spazi comuni
- Prescrizioni per l'uso degli ascensori e montacarichi
- Organizzazione del servizio mensa
- Rifiuti
- Comportamenti in caso di interventi di manutenzione
- Interventi di pulizia e disinfezione degli ambienti comuni e degli ambienti riservati agli assegnatari
- Sanificazione degli impianti di aerazione negli ambienti comuni e negli ambienti riservati agli assegnatari
- Gestione di una persona sintomatica
- Sanzioni

### Allegati

## **Premessa**

Questo documento, tenendo conto del documento approvato dalla Conferenza delle Regioni e delle Province autonome nella seduta del 6 agosto 2020 (*GESTIONE EMERGENZA DA AGENTE BIOLOGICO CORONAVIRUS SARS-CoV-2 (CoViD-19) Linee guida per la tutela della salute nei convitti e nelle strutture ricettive scolastiche*), ha lo scopo proporre alcune linee di indirizzo in coerenza delle quali costruire i singoli “protocolli interni anti-covid” da adottare nelle diverse residenze per studenti.

In vista della riapertura delle attività didattiche, il documento fornisce i suggerimenti principali da seguire per il rientro nelle residenze da parte degli studenti.

E' importante sottolineare che i convitti e le strutture ricettive per studenti possono essere differenti tra loro; a causa di tali differenze, il presente documento deve essere considerato come uno strumento di base dal quale partire al fine di redigere un protocollo interno anti-covid in grado di limitare la diffusione dell'infezione da Covid-19 all'interno delle stesse.

## **Informazione**

Gli enti gestori dei convitti e delle strutture ricettive per studenti devono dare la massima comunicazione a tutti gli studenti e a tutti gli operatori esterni in merito alle informazioni necessarie per il rispetto delle indicazioni contenute nel protocollo interno anti-covid approvato dagli organi di competenza istituzionalmente individuati.

## **Precauzioni igieniche personali**

Deve essere ricordato costantemente a tutti gli utenti che è obbligatorio adottare tutte le precauzioni igieniche personali anche attraverso l'impiego di opuscoli informativi distribuiti dal Ministero della Salute o dalla Provincia.

Gli enti gestori devono garantire la messa a disposizione di idonei detergenti e gel igienizzanti a base idroalcolica per le mani rispondenti alle necessità degli utenti e delle persone esterne.

## **Modalità di accesso**

Ciascun ente gestore, nel pianificare gli accessi e i rientri, verifica l'opportunità di garantire la disponibilità di un congruo numero di posti in camera singola da destinare alla gestione di eventuali casi positivi o soggetti in isolamento fiduciario.

A tutti gli studenti alloggiati può essere richiesto di sottoscrivere una dichiarazione nella quale si attesta di aver preso visione e di rispettare le regole di comportamento previste all'interno dei convitti o delle strutture ricettive per studenti, come stabilite dal protocollo interno anti-covid

Per poter accedere ai convitti o alle strutture ricettive per studenti occorre essere consapevoli che è obbligatorio mantenere la distanza interpersonale di almeno un metro in tutti i luoghi comuni o di passaggio; nei luoghi comuni o di passaggio al chiuso è sempre necessario indossare la mascherina, coprendo naso e bocca.

Ogni ente gestore, nel proprio protocollo interno anti-covid, stabilisce le modalità di accesso, tenendo presente che sono state individuate due distinte categorie di studenti:

- studenti già presenti nelle residenze: se due o più studenti condividono già la stessa camera e/o alloggio vengono considerati alla stregua di persone “conviventi”; pertanto, all'interno dei locali sono applicate le regole e misure descritte in seguito;
- studenti assegnatari per la prima volta dell'alloggio: gli studenti che accedono ai convitti o alle strutture ricettive per studenti per la prima volta devono dichiarare la propria volontà alla condivisione degli spazi interni oltre quanto previsto dagli organi competenti; devono inoltre prendere visione del regolamento di gestione di ogni singola struttura, nonché del protocollo interno anti-covid specifico per emergenza da agente biologico SARS-COV 2 che ogni struttura ha adottato.

### ***Accesso alle residenze***

Di seguito vengono illustrati alcuni principi di riferimento per gli enti gestori riguardanti l'accesso all'interno dei convitti o delle strutture ricettive per studenti da armonizzare con le regolamentazioni in essere nelle diverse realtà.

- Ciascun ente gestore regola l'accesso all'interno dei convitti o delle strutture ricettive per studenti di soggetti diversi dagli studenti assegnatari, compatibilmente con la prioritaria esigenza di preservare la sicurezza degli studenti ospiti e degli operatori presenti nelle strutture.
- L'assegnatario di posto letto, prima di programmare il rientro nelle residenze, deve verificare e successivamente dichiarare al momento dell'ingresso di non presentare sintomi suggestivi Covid-19 come descritti dall'autorità sanitaria. Qualora un assegnatario manifesti uno dei sintomi di cui sopra è tenuto a contattare preventivamente il proprio medico di base e a rimanere in isolamento presso la propria camera o alloggio secondo disposizione medica. Resta consentita agli enti gestori la facoltà di predisporre controlli specifici.
- Al fine di garantire la sicurezza degli utenti, ogni ente gestore si riserva la possibilità di effettuare trasferimenti d'ufficio nell'ambito della medesima residenza o in altra residenza.
- Una volta entrato nei convitti o nelle strutture ricettive per studenti, l'assegnatario di posto letto è tenuto ad osservare sempre il distanziamento interpersonale di almeno 1 metro, indossando, qualora il distanziamento non sia momentaneamente possibile, la mascherina chirurgica e osservando sempre le indicazioni in merito al lavaggio frequente delle mani.

### ***Uscite dalle residenze***

Gli ospiti presenti nelle residenze che intendono ritornare presso le proprie abitazioni familiari possono lasciare le residenze, salvo diverse disposizioni e/o limitazioni legislative in merito agli spostamenti.

Per il recupero di eventuali oggetti personali rimasti nelle residenze, gli utenti concorderanno con l'ente gestore le relative modalità.

### ***Modalità d'uso delle camere e/o del posto letto in singola o in doppia***

- E' necessario mantenere, in termini di distanziamento interpersonale, la distanza di almeno 1 metro tra i presenti all'interno delle camere.
- Nel caso di camere con più letti, la disposizione degli stessi è modificata in modo da assicurare la massima distanza tra le teste degli studenti durante il riposo, fermo restando che la distanza minima è pari a 1 metro.
- devono evitarsi tutte le occasioni di assembramento anche all'interno di singoli appartamenti.
- Qualora la distanza di sicurezza non possa momentaneamente essere rispettata, è necessario dotarsi di opportuna protezione delle vie respiratorie con mascherina.
- Ogni utente deve areare spesso i locali aprendo più volte al giorno le finestre.
- Ogni utente deve garantire che la propria camera sia correttamente igienizzata sia nelle delle superfici orizzontali che degli arredi presenti nelle camere, seguendo le eventuali procedure contenute nelle note informative allegate ai protocolli delle singole strutture, o facendo riferimento alle indicazioni pubblicate dalle Istituzioni Competenti (Ministero della Salute- Istituto Superiore di Sanità- Inail- ecc.).

Anche nell'utilizzo di frigoriferi condivisi, agli studenti devono essere fornite adeguate raccomandazioni di tenere separati i propri alimenti da quelli degli altri e di conservarli in contenitori chiusi.

Resta inteso che l'attività a carico dell'utente è complementare e non sostitutiva delle operazioni di igienizzazione che sono predisposte dall'ente gestore.

## ***Sanificazione nelle camere***

Gli enti gestori assicurano la sanificazione (pulizia e disinfezione) secondo gli standard in uso nelle diverse strutture e la sanificazione periodica dei locali, negli ambienti, nei servizi igienici ad uso comune e nelle aree comuni e di svago.

Nel caso di presenza di una persona con Covid-19 all'interno dei locali comuni, si procede alla sanificazione del locale secondo le disposizioni della circolare n. 5443 del 22 febbraio 2020 del Ministero della Salute nonché alla loro ventilazione.

Gli enti gestori garantiscono la sanificazione secondo gli standard in uso in tutti i locali che sono utilizzati dagli utenti. Nelle camere, la sanificazione deve avvenire a cura degli utenti, per taluni aspetti legati all'uso, in modo complementare rispetto alle operazioni messe in campo dall'ente gestore.

## ***Spazi comuni***

In tutti gli spazi comuni, in linea generale gli utenti devono osservare le seguenti disposizioni:

- protezione delle vie respiratorie attraverso l'uso della mascherina (coprendo naso e bocca) e lavaggio frequente delle mani; nei servizi igienici, devono essere installati dispenser di gel igienizzante a base idroalcolica;
- non deve essere consentito l'assembramento e deve essere mantenuta sempre la distanza interpersonale di almeno un metro. Pertanto, fino alla fine dell'emergenza, è opportuno evitare feste, assemblee di studenti e qualsiasi altra attività affine.

Per i seguenti spazi (*in ordine alfabetico*) si sono individuate le seguenti indicazioni:

1. **Campi sportivi esterni** (calcio, beach volley basket, pallavolo, pattinaggio, ecc.): lo svolgimento delle attività motorie negli spazi esterni della residenza (cortili, aree verdi etc.) è consentito alle condizioni previste dalle vigenti disposizioni legislative in materia. Deve in ogni caso essere rispettata la distanza di sicurezza interpersonale di almeno 1 metro.
2. **Cucine**: le cucine comuni possono essere aperte a condizione che sia mantenuta, tra gli utenti, la distanza di almeno 1 metro. E' opportuno che l'utilizzo delle cucine comuni sia regolamentato da ogni singolo ente gestore in funzione della propria organizzazione interna. Comunque, qualora dovesse risultare necessario preparare piccoli pasti all'interno delle residenze, è opportuno seguire le seguenti disposizioni:
  - qualora vi sia la possibilità di utilizzare le stoviglie presenti nelle cucine, ogni utente provvede ad individuare la dotazione di piatti, bicchieri e posate, che poi utilizza personalmente. Le stesse devono essere lavate accuratamente con prodotti sgrassanti ed igienizzanti e successivamente essere conservate separatamente da quelle degli altri studenti;
  - tutte le pentole comuni, dopo ogni utilizzo, devono essere accuratamente lavate con detersivi idonei, asciugati con carta assorbente e riposti nelle apposite dispense;
  - laddove non siano presenti stoviglie e accessori da cucina da utilizzare, a rotazione, occorre provvedere personalmente all'acquisto e custodirli separatamente da quelli degli altri utenti;
  - la dotazione personale deve essere adeguatamente riposta tra i propri oggetti personali;
  - dopo ogni utilizzo, il piano cottura, il lavello della cucina e il tavolo devono essere puliti con idonei detersivi sgrassanti ed antibatterici;
  - durante la presenza nelle cucine e soprattutto durante il lavaggio e l'asciugatura delle stoviglie, è obbligatorio utilizzare la mascherina;
  - devono essere fornite agli studenti istruzioni e raccomandazioni sull'utilizzo dei frigoriferi condivisi, perché gli alimenti siano conservati in contenitori chiusi e distanziati da quelli degli altri studenti;
  - gli enti gestori garantiscono che i pavimenti e le superfici siano sanificate e cioè una pulizia di frequente con acqua e detersivi seguita da disinfezione, in particolare per le superfici toccate frequentemente (maniglie e pomelli, bottoni dell'ascensore, corrimano, interruttori etc) e per i bagni. Per i principi attivi da utilizzare per la disinfezione delle varie superfici si rimanda al Rapporto ISS COVID-19 n. 19/2020 "Raccomandazioni ad interim sui disinfettanti dell'attuale

*emergenza COVID-19: presidi medico-chirurgici e biocidi. Versione del 13 luglio 2020*", presente al seguente link:  
[https://www.iss.it/documents/20126/0/Rapporto+ISS+COVID-19+n.+19\\_2020+Rev.pdf/172274b8-0780-241b-55ab-c544fda6033c?t=1594651444216](https://www.iss.it/documents/20126/0/Rapporto+ISS+COVID-19+n.+19_2020+Rev.pdf/172274b8-0780-241b-55ab-c544fda6033c?t=1594651444216)

- gli studenti che utilizzano le cucine comuni devono favorire il continuo ricambio di aria lasciando il più possibile le finestre aperte.
3. **Corridoi:** negli stessi è indispensabile proteggere le vie respiratorie indossando la mascherina e mantenendo le distanze di sicurezza.
  4. **Pertinenze esterne:** l'utilizzo delle pertinenze esterne, se presenti, quali corti, cortili, ecc. deve essere regolamentato da ogni singolo ente gestore al fine di evitare assembramenti. Nel caso in cui tali aree siano state adibite a zona fumatori, è necessario garantire una distanza di almeno 4 metri tra un posacenere e un altro.
  5. **Lavanderia self-service:** il servizio lavanderia è consentito con indicazioni fornite dagli enti gestori per evitare assembramenti e per assicurare la corretta pulizia e disinfezione.
  6. **Locale di ricreazione:** tutti i locali possono essere riaperti dagli enti gestori secondo la loro organizzazione e calendarizzazione personale.
  7. **Locale snack:** in tali aree è sempre obbligatorio evitare l'interferenza tra utenti e mantenere la distanza interpersonale superiore al metro. In ogni caso si devono rispettare le seguenti condizioni:
    - a) in ragione delle dimensioni dei locali, ogni ente gestore ne regola l'uso al fine di evitare assembramenti tali da non garantire le distanze minime di sicurezza;
    - b) gli utenti possono fermarsi solo il tempo necessario per l'erogazione dei prodotti;
    - c) è obbligatoria la protezione delle vie respiratorie (coprire naso e bocca).
  8. **Palestre:** tutte le palestre possono essere riaperte e si raccomanda di osservare le seguenti procedure:
    - a) prediligere un servizio di prenotazione dell'accesso in funzione delle organizzazioni interne di ogni ente gestore per contingentare gli ingressi; qualora tale servizio di prenotazione non possa essere concretizzato, ogni ente gestore, in funzione delle dimensioni della palestra, deve regolamentarne l'accesso;
    - b) ogni utente deve igienizzare con prodotti personali gli attrezzi e i macchinari che vengono utilizzati sia prima che dopo l'uso;
    - c) si deve garantire la ventilazione naturale dei locali mantenendo aperte le finestre e le porte di accesso;
    - d) le palestre con impianti di ricircolo meccanico o estrazione dell'aria non possono essere riaperti se non dopo aver garantito la pulizia e disinfezione degli impianti e dei locali.
  9. **Sala musicale:** come per le altre aree comuni, si devono garantire distanze minime di sicurezza di almeno 1 metro e la protezione delle vie respiratorie attraverso l'uso della mascherina, salvo diverse disposizioni locali.
  10. **Sala studio interna alle residenze:** L'utilizzo delle sale studio interne alle residenze è consentito nel rispetto del distanziamento dei posti predisposto per ciascuna struttura: non deve essere consentito modificare la disposizione di sedie e tavoli o rimuovere la segnaletica. E' necessaria la protezione delle vie respiratorie attraverso l'uso della mascherina, salvo diverse disposizioni locali.
  11. **Servizi igienici a servizio di più camere e/o appartamenti**
    - a) Ogni studente che accede al locale bagno, dopo qualsiasi utilizzo, deve pulire le superfici dei sanitari utilizzati con appositi detergenti disinfettanti **indossando sempre i guanti durante la pulizia.**
    - b) Ogni studente **non** deve lasciare nei bagni, oggetti personali quali dentifricio, spazzolino da denti, rasoi, forbici, abiti, biancheria, asciugamani, spazzole, ecc.
    - c) Ogni studente deve dotarsi di carta igienica personale.
    - d) I pavimenti del locale devono essere sanificati con frequenza giornaliera.
    - e) Ogni studente deve favorire il continuo ricambio di aria nel bagno lasciando il più possibile le finestre aperte.

- f) L'accesso ai servizi igienici deve essere consentito ad un solo utente per volta.

### ***Prescrizioni per l'uso degli ascensori e montacarichi***

L'utilizzo degli ascensori o montacarichi è limitato ai casi in cui esso è strettamente indispensabile: in tali circostanze l'utilizzo è consentito ad un solo utente per volta.

Ogni ente gestore deve garantire la periodica igienizzazione delle superfici interne ed esterne degli impianti elevatori, compresi i pulsanti di chiamata.

### ***Organizzazione del servizio mensa***

Gli enti gestori che offrono il servizio mensa devono riorganizzare, in funzione dell'andamento della pandemia, il suddetto servizio rimodulando gli accessi e il layout. Le indicazioni in via generale devono essere formulate tenendo in considerazione i dettagli tecnici presenti nello specifico protocollo provinciale in materia di ristorazione (disponibile al seguente link <https://www.ufficiostampa.provincia.tn.it/Rubrica-Coronavirus/Ordinanze-documenti-e-comunicazioni/No-rmativa-e-Linee-guida> ).

### ***Rifiuti***

Ciascun ente gestore garantisce il rispetto del protocollo provinciale in materia di raccolta e smaltimento dei rifiuti (disponibile al seguente link <https://www.ufficiostampa.provincia.tn.it/Rubrica-Coronavirus/Ordinanze-documenti-e-comunicazioni/No-rmativa-e-Linee-guida> ) e dà precise istruzioni agli utenti in merito allo smaltimento delle mascherine secondo quanto previsto dagli stessi.

### ***Comportamenti in caso di interventi di manutenzione***

Ciascun ente gestore deve definire una procedura per la gestione in sicurezza delle attività di manutenzione ordinaria e straordinaria all'interno di spazi comuni e spazi occupati dagli assegnatari nel rispetto del protocollo provinciale in materia (disponibile al seguente link <https://www.ufficiostampa.provincia.tn.it/Rubrica-Coronavirus/Ordinanze-documenti-e-comunicazioni/No-rmativa-e-Linee-guida> ).

### ***Interventi di sanificazione (pulizia e disinfezione) degli ambienti comuni e degli ambienti riservati agli assegnatari***

Ciascun ente gestore garantisce che all'interno delle aree comuni venga effettuata la sanificazione (pulizia e disinfezione) delle superfici e degli ambienti in conformità a quanto previsto dal protocollo provinciale in materia (disponibile al seguente link <https://www.ufficiostampa.provincia.tn.it/Rubrica-Coronavirus/Ordinanze-documenti-e-comunicazioni/No-rmativa-e-Linee-guida> ).

Ciascuno studente deve garantire la sanificazione (pulizia e disinfezione) degli spazi assegnati.

Al momento del rilascio definitivo ciascun ente gestore garantisce che le camere vengano sottoposte a sanificazione (pulizia e disinfezione) prima della successiva assegnazione.

### ***Sanificazione degli impianti di aerazione negli ambienti comuni e negli ambienti riservati agli assegnatari***

Ciascun ente gestore garantisce che gli impianti di aerazione presenti all'interno delle residenze siano sottoposti a sanificazione (pulizia e disinfezione) secondo quanto previsto dal protocollo provinciale in materia (disponibile al seguente link

<https://www.ufficiostampa.provincia.tn.it/Rubrica-Coronavirus/Ordinanze-documenti-e-comunicazioni/Normativa-e-Linee-guida> ).

### ***Gestione di una Persona Sintomatica***

Nel caso in cui uno studente presente all'interno delle residenze sviluppi sintomi riconducibili al Covid-19, allo stesso sono date adeguate istruzioni perché possano avvertire le autorità sanitarie competenti.

L'utente, al momento dell'isolamento, deve essere subito dotato, ove già non lo fosse, di mascherina chirurgica.

In caso di studente risultato positivo al tampone viene richiesto di presentare un certificato di avvenuta negativizzazione prima dell'allentamento delle misure di isolamento.

### ***Sanzioni***

Tutti gli assegnatari dei servizi delle residenze sono tenuti al massimo rispetto degli obblighi e delle disposizioni indicate nel protocollo interno anti-covid, volte a fornire un contributo alle misure in materia di contenimento del contagio da Covid 19.

A chi contravviene a dette disposizioni vengono applicate, secondo il caso di specie, le sanzioni previste dai Regolamenti sui servizi erogati.

Allegati:

Segnaletica di sicurezza da applicare nei luoghi di transito		

Da applicare nei punti dove ci si lava le mani

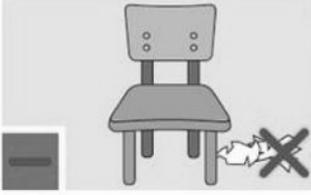
## Lavarsi le mani in modo corretto

 Durata dell'intera procedura: **40-60 secondi**

 <p><b>0</b></p>	 <p><b>1</b></p>	 <p><b>2</b></p>
Bagna le mani con l'acqua.	Applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.	Friziona le mani palmo contro palmo.
 <p><b>3</b></p>	 <p><b>4</b></p>	 <p><b>5</b></p>
Il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa.	Palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro.	Dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro.
 <p><b>6</b></p>	 <p><b>7</b></p>	 <p><b>8</b></p>
Frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa.	Frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa.	Risciacqua le mani con l'acqua.
 <p><b>9</b></p>	 <p><b>10</b></p>	 <p><b>11</b></p>
Asciuga accuratamente con una salvietta monouso.	Usa la salvietta per chiudere il rubinetto.	Una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

WHO GUIDELINES ON HAND HYGIENE IN HEALTH CARE

## Norme di comportamento quando si starnutisce

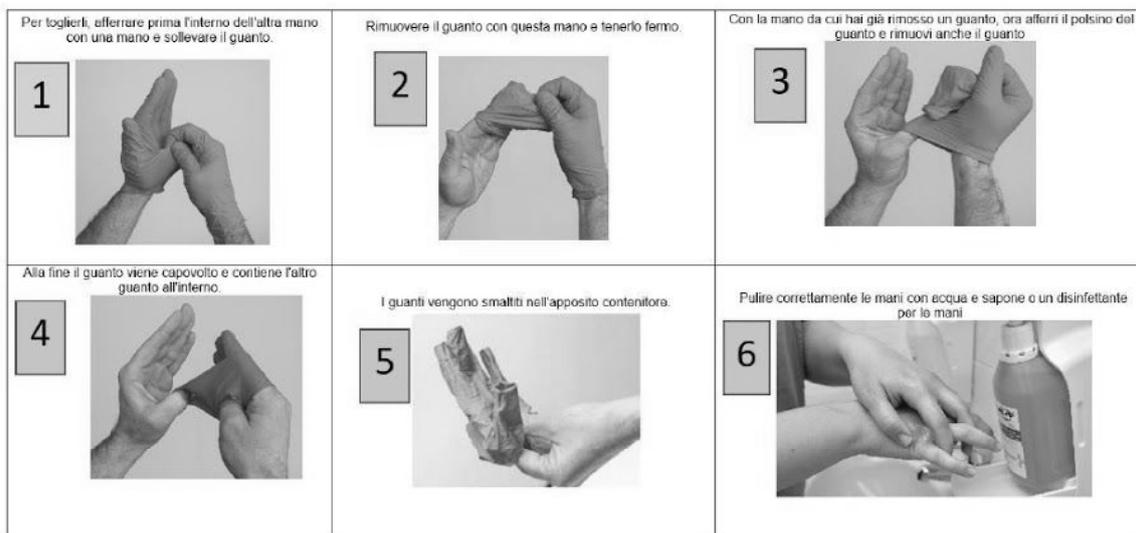
<p>In linea di principio, si dovrebbe tossire o starnutire nell'incavo del braccio o in un fazzoletto, mantenere la distanza necessaria e allontanarsi dalle altre persone</p> 	<p>Usare un fazzoletto di carta per soffiarsi il naso, che deve essere smaltito subito dopo l'uso.</p> 	<p>Non lasciare i fazzoletti usati in giro e non gettarli per terra. Non mettere il fazzoletto nei pantaloni, nella tasca della giacca, nella borsa, ecc.</p> 
<p>Mettere i fazzoletti usati in un cestino della spazzatura chiudibile a chiave; il sacchetto di plastica sarà smaltito con i normali rifiuti domestici.</p> 	<p>Lavarsi le mani frequentemente quando si ha il raffreddore!</p> 	

## L'uso corretto dei guanti monouso

Indossare i guanti NON è un sostituto della disinfezione igienica delle mani!

I guanti monouso non devono essere indossati durante l'intero periodo di servizio. Devono essere indossati principalmente nelle seguenti situazioni e poi smaltiti correttamente.

- ✓ in caso di contaminazione prevedibile con escrezioni corporee, secrezioni ed escrementi, ad esempio nel trattamento di ferite, nel cambio dei pannolini, nel soffiare il naso o nell'aiutare i bambini ad andare in bagno
- ✓ nello smaltimento di secrezioni, escrementi o vomito.



## La corretta gestione della maschera FFP2 senza valvola

È importante che vengano rispettate le seguenti misure igieniche:

- ✓ la maschera deve essere indossata correttamente (vedi illustrazioni) o per chi porta gli occhiali: prima la maschera, poi gli occhiali
- ✓ evitare di toccare o spostare la maschera mentre è indossata
- ✓ sostituire la maschera se è sporca o umida (aria respirabile) se possibile, non toccare l'esterno quando si toglie la maschera
- ✓ disinfettare la maschera secondo le istruzioni o smaltirla correttamente

<p>1</p> <p>Levarsi le mani con acqua e sapone o un disinfettante per le mani. Apri e spiega la maschera.</p> 	<p>2</p> <p>Usa un dito per preformare la clip per naso. Metti il mento nella maschera e mettilo sopra la bocca e il naso.</p> 	<p>3</p> <p>Tieni la maschera con una mano; con l'altra mano tirare l'elastico inferiore sopra la testa e posizionarlo sul collo.</p> 
<p>4</p> <p>Posiziona l'anello superiore sopra le orecchie. Se necessario, stringere le linguette e regolare la fascia individualmente (se disponibile).</p> 	<p>5</p> <p>Usa entrambi gli indici per adattare la clip nasale alla forma del naso. L'aria non deve essere inalata attraverso le aperture esistenti, ma attraverso la funzione di filtro della sostanza.</p> 	<p>6</p> <p>Controllare la tenuta della maschera - regolare nuovamente se vi sono perdite d'aria eccessive (aperture).</p> 

## Come si indossano le mascherine



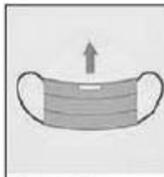
### Step 1:

Lavati le mani con gel alcolico o con acqua e sapone prima di toccare la mascherina



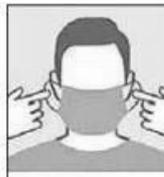
### Step 2:

Controlla che la mascherina non sia rotta o che abbia buchi



### Step 3:

Distendi la mascherina e tieni la parte più rigida in alto e la parte colorata verso l'esterno



### Step 4:

Tieni la mascherina per gli elastici e agganciali dietro le orecchie



### Step 5:

Assicurati che la mascherina copra il naso e la bocca e che aderisca bene al viso e sotto il mento



### Step 6:

Sagoma bene il bordo superiore lungo i lati del naso verso le guance



### Step 6:

Assicurati che la mascherina copra bene il naso e la bocca e che aderisca bene ai lati del naso e guance

## Come si tolgono le mascherine



### Step 1:

Lavati le mani con gel alcolico o con acqua e sapone prima di toccare la mascherina



### Step 2:

Evita di toccare la mascherina che potrebbe essere contaminata



### Step 3:

Tieni la mascherina per gli elastici sui bordi e sganciali da dietro le orecchie



### Step 4:

Sanifica la mascherina spruzzandola con una soluzione alcolica se devi riutilizzarla



### Step 5:

Getta la mascherina nel cestino dei rifiuti se è danneggiata o se ne usi una nuova. Non disperderla nell'ambiente



### Step 6:

Lavati le mani con gel alcolico o con acqua e sapone dopo aver toccato la mascherina



### Step 6:

Assicurati di lavare le mani con gel alcolico o con acqua e sapone dopo aver toccato la mascherina