



PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO – DIPARTIMENTO PROTEZIONE CIVILE

## EMERGENZA CORONAVIRUS #IORESTOACASA



### INDICAZIONI PER L'UTILIZZO DELLA MASCHERINA

- L'utilizzo della mascherina, una volta cessate o ridotte le misure di contenimento e di distanziamento sociale, servirà ad evitare l'ulteriore diffondersi dell'infezione e la ripresa del contagio nella fase di riapertura delle attività.
- La mascherina ha la funzione di proteggere gli altri dalla possibilità di entrare in contatto con le nostre goccioline di saliva potenzialmente infette.
- Questa fornitura di mascherine, sufficiente a gestire una prima fase della ripresa delle attività, andrà utilizzata ogni qual volta, uscendo dalla propria abitazione, ci si troverà a contatto con altre persone. Si precisa che per chi è in isolamento domiciliare forzato, perché risultato positivo al coronavirus (quarantena obbligatoria), permane in ogni caso il divieto di uscire dalla propria abitazione.
- La mascherina deve coprire bene naso, bocca e mento.
- La mascherina, ad esclusivo uso personale, deve essere cambiata se diviene umida, si danneggia o si sporca.
- La mascherina deve essere smaltita all'interno della frazione indifferenziata "Residuo secco" e deve essere effettuata l'igiene delle mani prima di indossarla e dopo averla rimossa.
- L'utilizzo della mascherina è uno strumento di protezione minimo ma non sufficiente ad evitare la trasmissione e la diffusione dell'infezione. Evita di toccare occhi, naso e bocca con le mani e segui scrupolosamente le indicazioni e le misure di sicurezza elencate nella pagina seguente.

### INDICAZIONI COMPORTAMENTALI GENERALI

- Lavati spesso le mani con acqua e sapone o con gel a base alcolica.
- Mantieni almeno un metro di distanza dagli altri ed evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute.
- Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani.
- Copri bocca e naso se starnutisci o tossisci.
- Non prendere farmaci antivirali né antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico.
- Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol.
- I prodotti Made in China e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi.
- Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus.
- Se pensi di essere stato contagiato non recarti al Pronto Soccorso: chiama il tuo medico di famiglia, la guardia medica o il 112.

### NUMERI UTILI



**Per informazioni tecnico/sanitarie:**

**800 867 388**

Numero Verde provinciale

Tutti i giorni dalle 8:00 alle 20:00



**Solo per le emergenze:**

**112**



**Per bisogno d'ascolto, spesa e farmaci:**

**0461 495244**

#resta a casa, passo io

Tutti i giorni dalle 8:00 alle 20:00



**Servizio di trasporto gratuito:**

**800 390 270**

ELASTIBUS

Tutti i giorni dalle 8:00 alle 17:00