

# ANZIANI E CORONAVIRUS

SE HAI PARENTI OVER

75

Considerato il periodo di restrizione nelle relazioni che raccomandiamo alle persone in età over 75, chiediamo la collaborazione dei familiari/conoscenti indicandovi alcune azioni di supporto, come:

- una telefonata quotidiana, per conservare la continuità relazionale e per verificare eventuali bisogni;
- impegnarsi a far la spesa ai propri cari e ritirare i farmaci, se ne hanno bisogno;
- se ci si deve recare da una persona con più di 75 anni non fatevi accompagnare da bambini (evitate le visite dei/delle nipoti);
- evitare la contaminazione dell'ambiente domestico dei propri cari.

Se ci si reca al domicilio dei propri cari perchè necessitano di assistenza, si suggerisce di:

- togliersi le scarpe;
- lavarsi le mani;
- disinfettare tutto ciò che hai portato con te (es. cellulare, chiavi, occhiali ecc.);
- se ti devi trattenere del tempo in più cambiarsi gli indumenti utilizzati fuori di casa;
- non scambiarsi abbracci, strette di mano o effusioni e rimanere per tutto il tempo di permanenza a una distanza minima di 1 metro.

**HAI BISOGNO DI QUALCUNO  
CHE FACCIA LA SPESA?  
TI PROCURI I FARMACI?  
CON CUI PARLARE?**

#Resta a casa, passo io



**0461 495244**

Tutti i giorni dalle 8 alle 20

