

CURAINSIEME

PERCORSO PER CAREGIVER FAMILIARI

CORSO DI FORMAZIONE

PER PERSONE CHE ASSISTONO UN FAMILIARE ANZIANO

IL CORSO SI ARTICOLA IN **9 INCONTRI** DI 2 ORE CIASCUNO
(di cui 2 laboratori) A CADENZA SETTIMANALE A PARTIRE DA
martedì 10 marzo alle ore 18.00 presso
APSP don Giuseppe Cumer, frazione Corte, 1 - VALLARSA



- **10 marzo** *Incontro di presentazione della formazione e di costituzione del gruppo, a cura degli organizzatori del percorso*
- **17 marzo** *Il ruolo del familiare che assiste il proprio caro*
C. Cocco, psicologa
- **24 marzo** *I servizi territoriali*
S. Nicoletti, assistente sociale comunità di valle e
V. Calmasini, infermiera APSS
- **31 marzo** *Le patologie delle persone anziane*
F. Spagnoli, medico di famiglia e **C. Sanfelici**, infermiera APSS
- **7 aprile** Laboratorio APSP Cumer
Il supporto assistenziale alle funzioni di vita quotidiana
C. Bisoffi, infermiera APSP Cumer e **K. Stablum**, Operatore Socio Sanitario APSP Cumer
- **14 aprile** Laboratorio APSP Cumer
Supportare la deambulazione e effettuare la mobilizzazione
M. Gentilini, terapeuta occupazionale APSS e **A. Fiorese**, fisioterapista APSP Cumer
- **21 aprile** *I diritti degli anziani e i diritti dei familiari che assistono*
B. Pensini, avvocato del Foro di Trento e collaboratrice dell'Associazione Comitato per l'Amministratore di Sostegno in Trentino
- **28 aprile** *Combattere lo stress del lavoro di cura*
F. Dallaporta, psicologa coordinatrice dei centri diurni SPES
- **5 maggio** *Incontro formativo su tematiche particolari da definire con il gruppo*

IL CORSO PREVEDE LA DISPONIBILITÀ' DI
MODULI ON-LINE CHE ANTICIPANO I CONTENUTI
RIPRESI E APPROFONDITI NEGLI INCONTRI

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI
FONDAZIONE FRANCO DEMARCHI
TEL. **0461 273639**
ORARI 8.30 - 12.30 / 13.30 - 17.30
E-MAIL andrea.cortelletti@fdemarchi.it

L'ISCRIZIONE È OBBLIGATORIA (il percorso verrà attivato
se si raggiungerà il numero minimo di 10 iscritti fino a un
massimo di 25 posti disponibili) **ENTRO IL 15 FEBBRAIO**

IL CORSO È GRATUITO