

# MAMME PEER

## SOSTEGNO DA MAMMA A MAMMA

La MAMMA PEER è una mamma che può rispondere alle domande di altre mamme e sostenere i genitori nei primi mesi di vita del bambino, rispettandone desideri, aspettative e bisogni. Condivide con loro informazioni aggiornate e, in caso di bisogno, li mette in contatto con professionisti esperti. Ha seguito un corso formativo sull'alimentazione e sulla cura del bambino per poter essere d'aiuto ad altri genitori.

**Dopo la nascita di un bambino  
la mamma vive un periodo  
in cui tutto è nuovo  
e le domande sono tante...**

**Perché piange?**

**Ho abbastanza latte?**

**Perché vuole stare  
sempre in braccio?**

**È normale che si svegli  
così spesso di notte?**

**Se hai avuto un bimbo da poco e hai bisogno  
di confrontarti, ricevere qualche consiglio  
o, semplicemente, vuoi parlare con qualcuno,  
contatta una Mamma peer.**

**Vai sui siti**

**[www.famiglievalsugana.it](http://www.famiglievalsugana.it)**

**[www.trentinofamiglia.it](http://www.trentinofamiglia.it)**

**[www.apss.tn.it/-/baby-friendly](http://www.apss.tn.it/-/baby-friendly)**

**per sapere quando sono disponibili  
le Mamme peer e come contattarle.**



con il sostegno di:



**PER UNA COMUNITÀ AMICA DEI BAMBINI E DELLE FAMIGLIE**