

iprase  
apprendimento ricerca innovazione



TRENTINO

PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO  
Dipartimento Istruzione e Cultura

# Generazione Z

**Una ricerca con gli adolescenti trentini**

**31 gennaio 2019**

## La Generazione Z

- La «**Generazione Z**» è costituita dai ragazzi che hanno conosciuto solo il terzo millennio, nati dopo il 2000 e dopo i loro fratelli più grandi (i *Millennial*, nati tra il 1981 e il 2000)
- Gli «Zeta» costituiscono la **totalità degli studenti** che oggi frequentano le nostre scuole e la generazione di «maggioranza relativa» nel mondo (un terzo della popolazione mondiale)
- E' una generazione di «**veri nativi digitali**», che ha un rapporto quotidiano con la tecnologia, che sta crescendo con i social media e che vive in una società in continua evoluzione

# La ricerca **Generazione Z**

## Obiettivi

- Sguardo sull'adolescenza come fase di crescita in cui l'adolescente fa i conti con situazioni di **rischio e sfide** legate alla transizione all'età adulta, ma che sviluppa **risorse e competenze** personali, relazionali, sociali, legate alla progettualità futura
- Focus sui **contesti relazionali e di vita** degli adolescenti (in primis famiglia e scuola) per capire se ne favoriscono un corretto sviluppo e un sostegno adeguato
- **Produrre pensiero per gli adulti** rispetto a modalità di intervento per sostenere e favorire lo sviluppo di competenze, capacità, motivazioni e risorse degli adolescenti che possono “essere motore” di traiettorie di sviluppo “positive” e di un'identità adulta matura (**Youth Development Approach**)

## Disegno della ricerca

La ricerca:

- Si inserisce in un progetto **nazionale** e viene realizzata in collaborazione con l'*Istituto Toniolo* di Milano
- In Trentino coinvolge oltre **1.600** ragazzi dai **14 ai 18 anni** (dal primo al quinto anno di una ventina di scuole secondarie di secondo grado e dell'istruzione e formazione professionale)
- Segue un **«doppio binario»**: *longitudinale*, per monitorare l'evoluzione di alcune caratteristiche degli adolescenti nel corso del tempo (gli stessi studenti dalla prima alla quinta); *cross sectional*, per approfondire temi differenti di anno in anno inerenti la vita quotidiana degli adolescenti
- Si basa su questionari somministrati on-line, classe per classe, e «focus group» e quindi su **«percezioni personali»**

# Le aree indagate nei primi due report

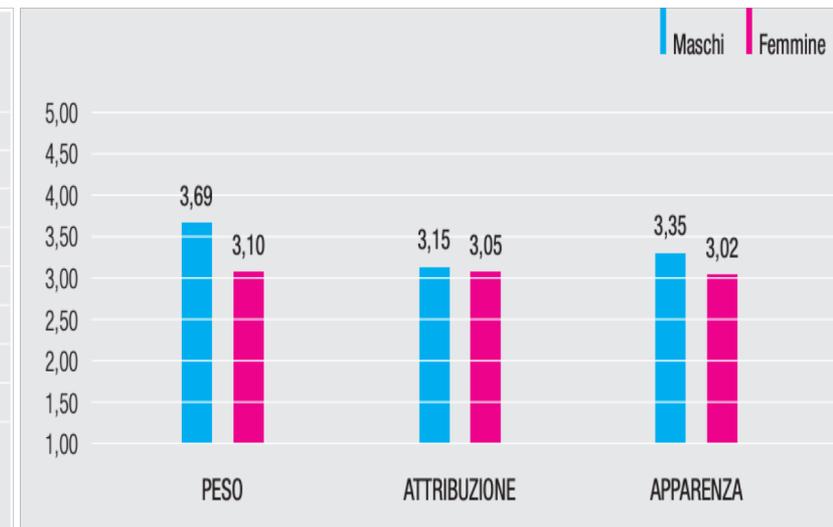
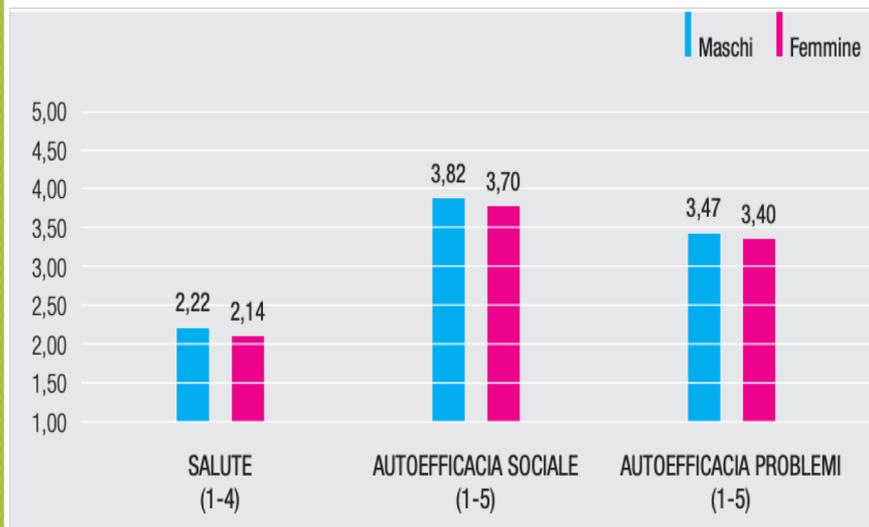
Sezione	Costrutti indagati
<b>Benessere</b>	Salute, Felicità, Ottimismo
	Autoefficacia Sociale
	Autoefficacia nella risoluzione dei problemi
	Percezione del proprio corpo, Autostima
<b>Valori e atteggiamenti</b>	Valori
	Religiosità e pregiudizi
	Consumi di alcolici, tabacco e contatto con droghe
	Social network
<b>Contesto familiare</b>	Stili genitoriali, comunicazione e supporto
	Autonomia
<b>Contesto scolastico</b>	Partecipazione e andamento a scuola
	Competenze degli insegnanti

# Risultati

## Salute e benessere

### Gli adolescenti trentini...

- ✓ ...sentono di stare mediamente bene di salute e si sentono capaci di far fronte ai problemi. Si sentono competenti soprattutto nelle relazioni interpersonali e sociali
- ✓ ... maschi, come da letteratura, riportano medie più elevate di salute e benessere e questo dato trova conferma in quello relativo alla percezione corporea
- ✓ ... liceali si sentono maggiormente autoefficaci nelle relazioni interpersonali e sociali di quelli degli altri istituti
- ✓ ... sono maggiormente soddisfatti, rispetto ai coetanei di altre regioni del nord Italia, del proprio peso e dell'apparenza fisica e si sentono più felici

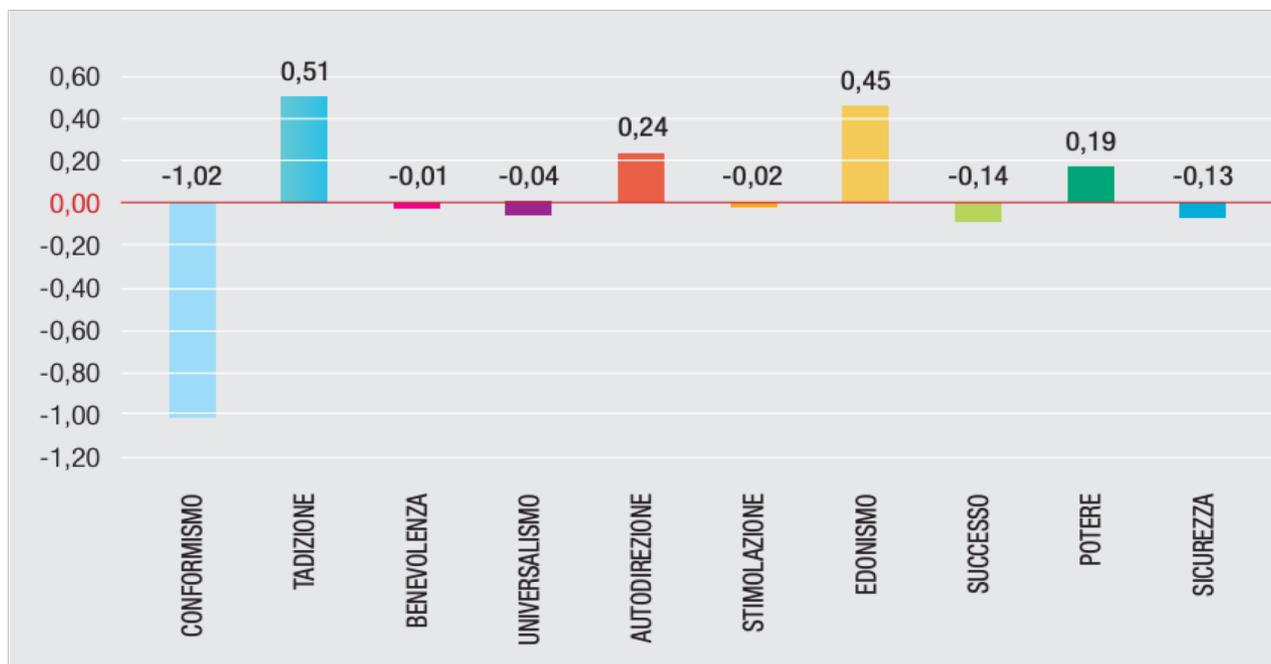


# Risultati

## Valori e atteggiamenti

### Gli adolescenti trentini...

- ✓ ...prediligono l'apertura al cambiamento, l'indipendenza e la gratificazione personale, ma danno importanza anche a usanze e tradizioni
- ✓ ... riportano medie più basse, rispetto alle altre regioni del Nord Italia, di convincimento personale circa l'aspetto della religiosità
- ✓ ... sono ben disposti a comprendere gli altri e mettersi nei loro panni (caring); il pregiudizio è più presente nei maschi rispetto alle coetanee femmine

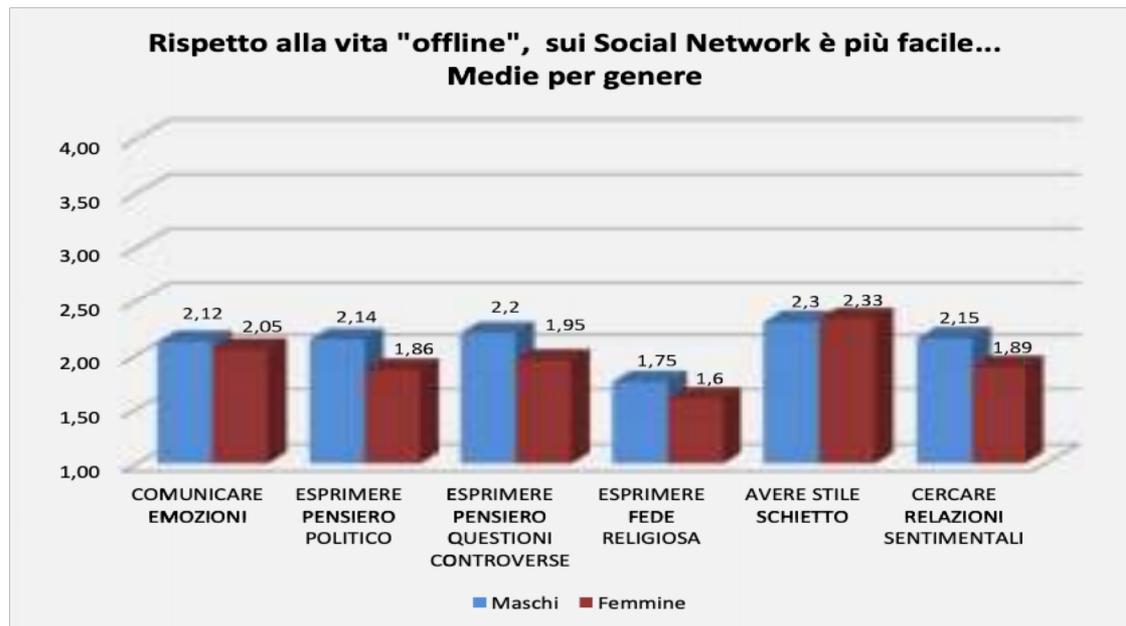


# Risultati

## Valori e atteggiamenti

### Gli adolescenti trentini...

- ✓ ... non sono particolarmente orientati verso il fumo (3 su 4 non fumano), così come è sporadico il contatto con sostanze stupefacenti (3 su 4 non hanno mai desiderato o preso in mano droghe)
- ✓ ...consumano più alcolici rispetto ai loro coetanei delle altre regioni del Nord Italia, in particolare i maschi e al weekend
- ✓ ..... nella quasi totalità utilizzano i social network, anche più volte al giorno (62%) e il 15% è sempre connesso
- ✓ ..... grazie alla rete possono comunicare in modo più schietto e diretto, condividere emozioni e anche intrattenere relazioni sentimentali

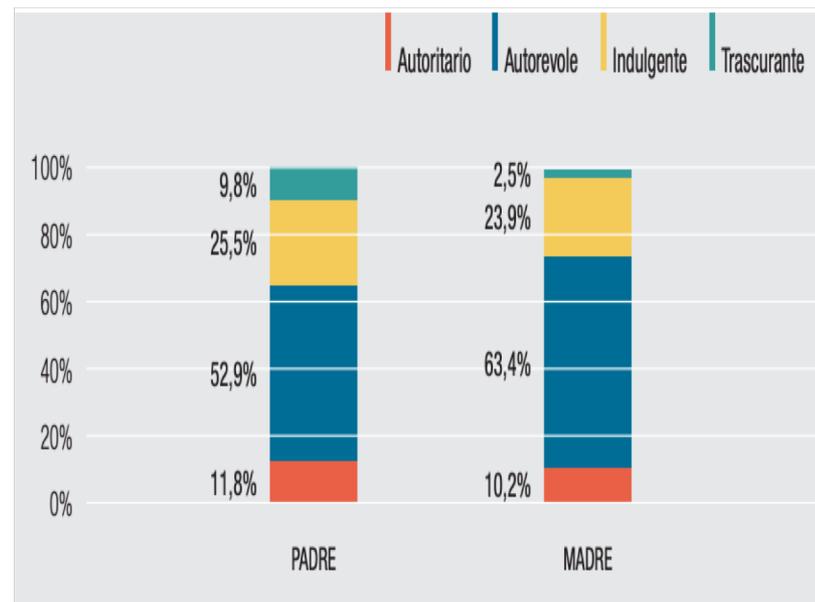


# Risultati

## Contesto familiare

### Gli adolescenti trentini...

- ✓ ... in generale si sentono abbastanza autonomi da entrambi i genitori, anche se le femmine, rispetto ai maschi, si sentono più autonome dalla propria madre, mentre gli studenti dei licei percepiscono più elevati livelli di autonomia rispetto a quelli degli altri istituti
- ✓ ... valutano positivamente la comunicazione con i propri genitori come il loro ruolo supportivo
- ✓ ..... percepiscono nella maggior parte dei casi i loro genitori come autorevoli



# Risultati

## Contesto scolastico

### Gli adolescenti trentini...

- ✓ ... affermano di partecipare adeguatamente alle attività e ai dibattiti proposti dalle scuole
- ✓ ... registrano andamenti scolastici piuttosto regolari: quasi tre ragazzi su cinque dichiarano di non aver mai ricevuto un debito e quattro su cinque di non essere mai stati bocciati
- ✓ ..... percepiscono i loro insegnanti come competenti e riconoscono loro molteplici punti di forza (dalle relazioni con la classe, a quelle con i genitori, al far rispettare le regole)

