

PROGETTO MAMME PEER SOSTEGNO DA MAMMA A MAMMA

Il Dipartimento salute e solidarietà sociale e l'Agenzia per la famiglia, la natalità e le politiche giovanili hanno avviato recentemente una collaborazione per sviluppare congiuntamente progetti di promozione della salute e sviluppo dei bambini e delle famiglie, con attenzione prioritaria ai primi anni di vita, agiti in collaborazione con delle amministrazioni pubbliche, dell'azienda sanitaria e del terzo settore.

Tra questi, a partire da analoghe iniziative nazionali e sulla base di precedenti esperienze provinciali, il Dipartimento salute e l'Agenzia per la famiglia propongono di avviare congiuntamente a Pergine Valsugana il progetto "**Mamme peer, sostegno da mamma a mamma**", attuato come azione del Distretto famiglia nell'ambito del progetto "Famiglie...al Centro".

Il progetto si pone l'obiettivo di offrire ai neogenitori, in particolare alle neomamme, un accompagnamento da parte di altre mamme adeguatamente formate ("mamme peer") così da offrire ascolto e aiuto tra pari e rinforzare le buone pratiche per la salute in famiglia e in una comunità amica dei bambini e delle famiglie.

La prima fase di "Mamme peer, sostegno da mamma a mamma" vedrà la realizzazione di un percorso formativo per un massimo di 15 partecipanti.

Il percorso è organizzato
da Associazione Gruppo Famiglie Valsugana
e Consultorio di Pergine Valsugana



Azienda Provinciale
per i Servizi Sanitari
Provincia Autonoma di Trento

con il contributo di:



PROVINCIA
AUTONOMA
DI TRENTO



per ogni bambino



Family
agenzia per la famiglia



Distretto
famiglia
in TRENTINO
Alta Valsugana
e Bassa



Comune di
Pergine Valsugana



Comune di
Levico Terme



Comunità
Alta Valsugana e Bassa



ASIF CHIMELLI



nascere e crescere
IN TRENTINO

MAMME PEER

SOSTEGNO DA MAMMA A MAMMA

CORSO DI FORMAZIONE PER MAMME PEER
Prima edizione



OTTOBRE 2018
MARZO 2019

La **MAMMA PEER** è una mamma che può sostenere e rispondere alle domande di altre madri e genitori nei primi mesi di vita del bambino, rispettandone desideri, aspettative e bisogni. Condivide con loro informazioni aggiornate e, in caso di bisogno, li mette in contatto con professionisti esperti. Ha seguito un percorso formativo sull'alimentazione e cura del bambino per poter essere di aiuto ad altre mamme. La sua opera è volontaria e gratuita. Agisce in stretta collaborazione con il consultorio di zona.

SEI UNA MAMMA CHE HA AVUTO UN'ESPERIENZA DI ALLATTAMENTO?

HAI AFFRONTATO LE FATICHE E LE GIOIE DI CRESCERE UN BAMBINO?

VUOI DIVENTARE ANCHE TU UNA MAMMA PEER?

Ti proponiamo un **percorso di formazione di 20 ore teorico-pratico**, durante il quale avrai l'opportunità di confrontarti con esperti della salute materno-infantile e di approfondire le tue conoscenze.

PROGRAMMA

PRIMO INCONTRO

Sabato 20 ottobre 2018 dalle 9.00 alle 12.00 presso il Centro Famiglie di Pergine

SECONDO INCONTRO

Sabato 27 ottobre 2018 dalle 9.00 alle 12.00 presso il consultorio di Pergine

TERZO INCONTRO

Sabato 10 novembre 2018 dalle 9.00 alle 12.00 presso il consultorio di Pergine

QUARTO INCONTRO

Sabato 24 novembre 2018 dalle 9.00 alle 12.00 presso il consultorio di Pergine

QUINTO INCONTRO

Sabato 1 dicembre 2018 dalle 9.00 alle 12.00 presso il Centro Famiglie di Pergine.

Gli **incontri pratici** con neomamme si svolgeranno durante l'attività del consultorio di Pergine Valsugana da dicembre 2018 a marzo 2019, per un totale di **5 ore a partecipante**.

Temi

Le buone pratiche di sostegno alla genitorialità e di promozione alla salute, l'allattamento, l'alimentazione dei bambini e come affrontare le difficoltà.

Al termine del percorso verrà rilasciato un attestato di frequenza e le partecipanti entreranno a far parte del Gruppo di Mamme Peer della zona.

Formatori

Cecilia Bonat ostetrica
Anna Maria Costella ostetrica e infermiera professionale
Angela Rita Fadda psicologa
Chiara Martinelli psicologa
Annalisa Pallaver infermiera pediatrica e IBCLC
Anna Pedrotti pediatra
Cristina Violi coordinatrice Centro Famiglie

Collaboratori

Valentina Gorfer ostetrica

Destinatari del percorso

15 mamme che abbiano avuto esperienza di allattamento

Costo

Gratuito

Iscrizioni

Per poter partecipare è necessaria l'iscrizione online **entro il 15 ottobre** su **www.famiglievalsugana.it**

Informazioni

Per avere informazioni sul corso di formazione teorico-pratico rivolgetevi a:

mail: **attivitagfv@gmail.com** - cell: **3296638868**

web:

www.famiglievalsugana.it

www.trentinofamiglia.it

www.trentinosalute.net

www.apss.tn.it

Il programma dettagliato sarà consegnato alle partecipanti all'inizio del percorso.

Su richiesta delle iscritte sarà possibile attivare un servizio di baby sitting.