

I denti.  
Se li curi fin  
da piccolo  
restano sani  
anche da  
grande.



[www.apss.tn.it](http://www.apss.tn.it)



PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO



*Azienda Provinciale  
per i Servizi Sanitari  
Provincia Autonoma di Trento*

# Insegnare ai bambini ad avere cura dei dentini fin da piccoli è il più grande regalo che potete fare ai vostri figli, nipoti, alunni.



## Igiene orale

Pulizia e pazienza per la cura del cavo orale.



## Alimentazione corretta

Adottare stili di vita sani riducendo il consumo di cibi e bevande zuccherate.



## Controlli periodici

Igiene, alimentazione e cure quotidiane vanno verificate dai genitori senza dimenticare i controlli periodici dello specialista.



## Dentifricio al fluoro

Fondamentale fin dai primi anni di vita.

## PRENOTAZIONI

 CUP ONLINE: [www.apss.tn.it](http://www.apss.tn.it)  0461 379400 (da cellulare)  848 816 816 (da telefono fisso)